



Lendenmassage-Gerät
Lumbar Massage Device
Appareil de massage lombaire
Lendenmassageapparaat



DE (2) | EN (12) | FR (22) | NL (32)

EAN 4026924204436

DE | SEECODE Lendenmassage-Gerät

Vielen Dank, dass Sie sich für das Seecode Lendenmassage-Gerät entschieden haben.

Dieses Gerät bietet Ihnen jederzeit verschiedene Funktionen für eine effektive Massage des Lendenwirbelbereichs. Es hilft, Druck und Müdigkeit in diesem Bereich zu lindern.

Das Massagegerät ist ergonomisch an die menschliche Körperform angepasst und somit für alle Benutzer geeignet. Ein integriertes Luftkissen hebt das Gerät individuell an, um die Lendenwirbelsäule sanft zu dehnen.

Die Dehnung wird kombiniert mit Wärme, Niederfrequenzimpulsen (EMS) und Vibrationsmassage.

Bei Beschwerden im Lendenbereich empfehlen wir eine tägliche Anwendung von 10 bis 30 Minuten, um die Muskulatur zu entspannen. Bei starken Beschwerden oder bestehenden Erkrankungen konsultieren Sie bitte vor der Anwendung Ihren Arzt.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung vollständig und sorgfältig, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen. So vermeiden Sie Schäden durch unsachgemäßen Gebrauch. Beachten Sie insbesondere die Sicherheitsinformationen.

Wenn Sie das Gerät an Dritte weitergeben, legen Sie bitte diese Anleitung bei. Bewahren Sie sie für eine spätere Einsicht gut auf.

Sicherheitshinweise

Das Gerät ist nur für die Bedienung durch Erwachsene vorgesehen.

Um Hautreizungen oder -schäden zu vermeiden, nicht übermäßig lange verwenden.

Lieferumfang:

Lendenmassage-Gerät mit kabelgebundener Fernbedienung

Platte zur Stabilisierung des Untergrundes

USB-A/USB-C-Ladekabel (Netzteil 5V / 2A erforderlich, nicht enthalten)

Bedienungsanleitung

Technische Daten

Maße: 42,5 x 19,5 x 7,0 cm

Gewicht: 1.400 Gramm

Batterieversorgung: DC7,4 V

Batteriekapazität: 2000 mAh

Ladezeit: ca. 2 Stunden bei entleertem Akku

Laufzeit: ca. 2 Stunden, je nach Funktion und Modus

Ladespannung: 5 V / 2 A

Nennleistung: 15 W

Statischer Arbeitsstrom <30 µA

Schaltet sich nach jeweils 10 Minuten automatisch aus.

Drei Wärmemodi: niedrig – mittel – hoch.

Funktionen:

Höhenverstellungs-Funktion (Luftkissen) mit 15 Modi

Niederfrequenzimpulse (EMS) mit 20 Modi

Wärme-Funktion

Hochfrequenz-Vibration

Bedienung des Lendenmassage-Geräts

Fernbedienung

- 1 Anzeige der Heizstärke
- 2 Höheneinstellungs-Anzeige
- 3 Höheneinstellungs-Sperr-Anzeige
- 4 Höhenverstellung erhöhen
- 5 Ein-/Aus-Taste und Sperrtaste für Höhe
- 6 Höhenverstellung reduzieren
- 7 Heizstärken-Auswahl Taste
- 8 Anzeige der Vibrationsstärke
- 9 Anzeige der EMS-Stärke
- 10 EMS Modi-Anzeige
- 11 EMS-Intensität erhöhen
- 12 EMS Modi-Auswahl
- 13 EMS-Intensität reduzieren
- 14 Vibrations-Funktionstaste
- 15 Ladekontrollleuchte



Ein-/Aus-Taste/Sperrtaste

Einschalten: Taste 5 einige Sekunden lang gedrückt halten, bis ein Piepton ertönt.

Ausschalten: Taste 5 erneut einige Sekunden lang gedrückt halten. Auch hier bestätigt ein Piepton den Vorgang.

Sperrfunktion: Durch kurzes Drücken der Taste 5 wird die Höhenverstellung verriegelt.

Nach dem Einschalten können Sie durch kurzes Drücken der anderen Funktionstasten die jeweilige Funktion aktivieren oder anpassen.

Hinweis:

Wird bei einer Funktion die maximale Stufe erreicht, springt der Modus, außer bei der Höhenverstellung, beim nächsten Weiterschalten automatisch auf die niedrigste Stufe zurück.

Beschreibung der Funktionen

Höhenverstellung +

- Funktion: Erhöht die Höhe der Massageeinheit.
- Stufen: Maximal 15 Stufen.
- Bedienung: Kurzes Drücken der Taste erhöht um 1 Stufe.

Höhenverstellung –

- Funktion: Verringert die Höhe der Massageeinheit.
- Stufen: Maximal 15 Stufen.
- Bedienung: Kurzes Drücken der Taste verringert um 1 Stufe.

EMS-Modi-Auswahl

- Funktion: Auswahl des Impulsmodus.
- Modi: A, B, C, D.
- Bedienung: Kurzes Drücken der Taste wechselt zum nächsten Modus.
- Automatik: Nach Modus D springt die Einstellung automatisch auf Modus A zurück.

EMS-Intensität +

- Funktion: Erhöht die Stärke der Niederfrequenz-Impulse.
- Stufen: 20 Intensitätsstufen in allen Modi.
- Bedienung: Kurzes Drücken der Taste erhöht um 1 Stufe

EMS-Intensität –

- Funktion: Verringert die Stärke der Niederfrequenz-Impulse.
- Stufen: 20 Intensitätsstufen.
- Bedienung: Kurzes Drücken der Taste verringert um 1 Stufe.

Wichtiger Hinweis: Die EMS-Funktion arbeitet nur, wenn alle 4 Elektroden gleichzeitig Körperkontakt haben. Andernfalls wird die Funktion sofort deaktiviert und muss über die Fernbedienung erneut aktiviert werden.

Bitte beginnen Sie die Anwendung immer mit der niedrigsten Stufe.

Heizstärken-Auswahl

- Funktion: Schaltet die Heizfunktion ein/aus und wählt die Heizstufe.
- Stufen: 3 Heizstufen – je höher die Stufe, desto höher die Temperatur.
- Bedienung: Einmal drücken, um die Heizung einzuschalten; durch weiteres Drücken Stufe ändern.

Vibrations-Funktion

- Funktion: Schaltet die Vibration ein/aus und wählt den Vibrationsmodus.
- Modi: 3 Vibrationsmodi – steigende Intensität bei jeder Stufe.
- Bedienung: Einmal drücken zum Einschalten; weiteres Drücken erhöht die Stufe.

Verwendung der Stabilisierungsplatte

Die im Lieferumfang enthaltene Stabilisierungsplatte kann unter dem Gerät platziert werden, um zusätzliche Stabilität zu gewährleisten.

Empfohlene Verwendung:

In weichen Umgebungen, wie z. B. auf weichen Betten oder Sofas, verbessert die Stabilisierungsplatte das Massageempfinden.

Nicht erforderlich:

Auf harten Untergründen (z. B. Fußboden, feste Matratzen) ist die Verwendung nicht notwendig.

Aufladen des Akkus

Zum Aufladen stecken Sie den USB-A-Stecker des Ladekabels in ein Steckernetzteil (nicht im Lieferumfang enthalten) mit einer Leistung von 5 V / 2 A.

Verbinden Sie den USB-C-Stecker mit dem seitlich am Lendenmassage-Gerät befindlichen Ladeanschluss.

Laden Sie den Akku vor der ersten Verwendung vollständig auf.

Während des Ladevorgangs blinkt die Ladeanzeige auf dem Display der Fernbedienung, bei vollständiger Ladung leuchtet die Anzeige stetig.

Bei leerem Akku dauert ein vollständiger Ladevorgang ca. 2 Stunden.

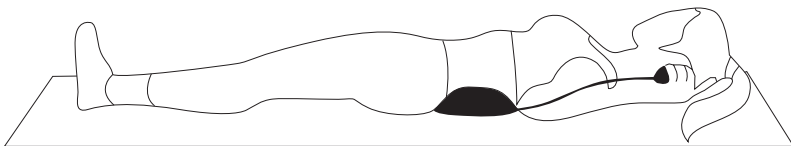
Wird das Gerät länger (Wochen/Monate) nicht genutzt, laden Sie es vorher auf, um eine Tiefenentladung und damit verbundene Akkus Schäden zu vermeiden.

Verwendung des Lendenmassage-Geräts

Vorbereitung

- Stellen Sie sicher, dass das Gerät vollständig aufgeladen ist.
- Legen Sie es flach auf einen geeigneten Untergrund.
- Bei weichen Unterlagen (z. B. Bett, Sofa) verwenden Sie die Stabilisierungsplatte.
- Zum Aufladen verwenden Sie ein DC 5 V / 2 A Ladegerät (nicht im Lieferumfang enthalten).

Position einnehmen



- Legen Sie sich behutsam auf das Gerät.
- Passen Sie Ihre individuell gewünschte Liegeposition an.

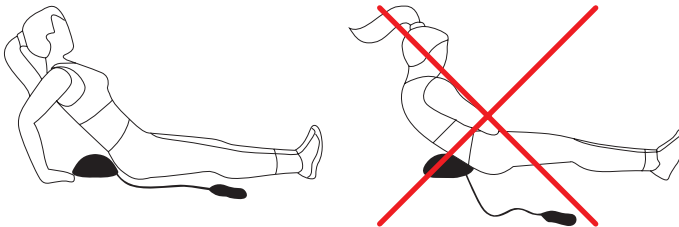
Luftkissen-Funktion nutzen

- Heben Sie das Massagegerät mit der Luftkissen-Funktion an, um die Lendenwirbelsäule sanft zu dehnen.

Funktionen aktivieren

- Steuern Sie die gewünschten Funktionen über die Fernbedienung.
- Alle Funktionen können miteinander kombiniert werden.
- Hinweis: Die EMS-Funktion arbeitet nur, wenn alle 4 Elektroden gleichzeitig Körperkontakt haben. Andernfalls wird sie sofort deaktiviert.
- Bitte beginnen Sie die Anwendungen immer mit der niedrigsten Stufe.

Beenden der Anwendung



- Lassen Sie die Luft aus dem Airbag ab, indem Sie die Höhenverstellung auf „0“ setzen.
- Bleiben Sie nach der Dehnung noch 1–3 Minuten ruhig liegen.
- Stützen Sie sich dann mit den Armen ab und stehen Sie langsam und vorsichtig auf.
- Achtung: Vermeiden Sie abruptes Aufstehen nach einer Dehnung, um Überlastungen der Rückenmuskulatur zu verhindern.

Wichtige Vorsichtsmaßnahmen, bitte beachten

Das Lendenmassage-Gerät darf nicht verwendet werden:

- Nach einer Lendenwirbelsäulenoperation.
- Von Personen, die über einen längeren Zeitraum Hormone einnehmen und extrem müde sind.
- Unmittelbar nach dem Essen, nach dem Trinken von Alkohol, nach dem Baden oder nach intensiver körperlicher Betätigung.
- Von schwangeren Frauen.
- Von Personen mit implantierten medizinischen Geräten (z. B. Herzschrittmacher).
- Von Personen mit Empfindungsstörungen (z. B. durch starke Wärme und/oder elektrische Impulse auf der Oberfläche).
- Von Personen, die überhaupt nicht hitzeempfindlich sind – in diesem Fall ist besondere Vorsicht geboten.

Vor der Verwendung sollte ein Arzt konsultiert werden bei:

- Tumorerkrankungen.
- Schweren Herzerkrankungen.
- Hohen Blutdruckwerten.
- Schweren Hauterkrankungen im Bereich des unteren Rückens.
- Ausgeprägter Knochenhyperplasie.
- Abnormalen Wirbelformen oder durch Unfall/Krankheit verursachter Rückenverkrümmung.
- Bei ärztlich verordneter Genesung oder ungeklärten körperlichen Beschwerden.
- Hohem Fieber.
- Schweren Durchblutungsstörungen in der Lendenregion.

Allgemeine Warn- und Sicherheitshinweise

Bitte Massage sofort abbrechen, wenn während der Anwendung ungewöhnliche oder starke Schmerzen auftreten – Arzt aufsuchen.

Bei Geräteausfall oder ungewöhnlichen Störungen die Anwendung sofort beenden.

Nicht in feuchten oder staubigen Umgebungen verwenden – Gefahr von Stromschlag oder Geräteschaden.

Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen und nicht in der Nähe von Heizgeräten oder Öfen aufstellen.

Nicht bei mehr als 40 °C Umgebungstemperatur verwenden.

Das Gerät nicht während des Ladevorgangs benutzen.

Keine Gegenstände oder Finger auf den Airbag drücken – Gefahr von Verletzungen oder Produktschäden.

Das Gerät sollte immer und muss bei der EMS-Anwendung fest an der Haut anliegen.

Nicht während des Schlafens verwenden.

Die maximale Anwendungsdauer wird mit gesamt 30 Minuten bei einer Anwendung empfohlen.

Nicht das Gehäuse öffnen – Gefahr von Stromschlag und Geräteschäden.

Bei beschädigtem Ladekabel unbedingt einen passenden Ersatz verwenden.

Eine Anwendung ist nicht geeignet für Personen (einschließlich Kinder) mit körperlichen, sensorischen oder geistigen Einschränkungen oder fehlender Erfahrung, außer unter Aufsicht einer verantwortlichen Person.

Nach Gebrauch den Netzstecker ziehen und Gerät abkühlen lassen, bevor es in einer Plastiktüte aufbewahrt wird.

Trocken, kühl und geschützt vor Feuchtigkeit, hohen Temperaturen, direkter Sonneneinstrahlung und Spritzwasser lagern.

Fehlerbehebung

Mögliche Probleme	Behebung
Das Gerät führt keinen Ladevorgang durch, wenn es an die Stromversorgung angeschlossen ist	1. Überprüfen Sie, ob es sich bei dem Adapter um ein Steckernetzteil mit 5V und min. 2A handelt. 2. Überprüfen Sie, ob die 5V-Buchse locker ist.
Das Gerät heizt nur sehr langsam auf	Die Aufheizzeit des Geräts variiert in unterschiedlichen Umgebungen.
Keine EMS-Funktion spürbar	Stellen Sie sicher, dass die Haut im Lendenbereich in direktem Kontakt mit den 4 Elektroden steht.
Unwohlsein bei der Höhenverstellung	Achten Sie darauf, die per Luftdruck eingestellte Höhe für sich individuell anzupassen. Der menschliche Körper reagiert bei einigen Personen auch auf eine geringe Höhenveränderung. Dies kann durch ein Kissen unter dem Nacken gelindert oder beseitigt werden.

Reinigung

Reinigen Sie das Gerät nur mit einem weichen, leicht feuchten Tuch. Das Gerät nicht befeuchten und nicht mit nassem Tuch abwischen – Gefahr des Wassereintritts.

Keine scheuernden Reinigungsmittel oder scharfen Chemikalien verwenden. Nicht mit Verdünnern, Benzin oder anderen flüchtigen Flüssigkeiten reinigen.

Bei stärkeren Verschmutzungen neutrales Reinigungsmittel verwenden.

Sicherheitshinweise zum Umgang mit fest verbauten Akkus



- Akkus dürfen von Kindern nur unter Aufsicht Erwachsener aufgeladen werden. Bitte immer von Kindern fernhalten.
- Die in einem Akku enthaltenen Elektrolyte und Elektrolytdämpfe sind gesundheitsschädlich. Vermeiden Sie in jedem Fall direkten Kontakt. Bei Kontakt mit Elektrolyten mit Haut, Augen oder anderen Körperteilen, muss ein sofortiges Aus- bzw. Abspülen mit ausreichend frischem Wasser vorgenommen werden. Konsultieren Sie anschließend einen Arzt.

- Stoppen Sie die Verwendung oder den Ladevorgang sofort, wenn der Akku anschwillt, ausläuft, eine hohe Temperatur aufweist oder Rauchentwicklung und starke Geruchsbildung auftritt.
- Sollten Sie das Gerät über einen längeren Zeitraum nicht verwenden, laden Sie dieses zwischendurch auf. Angeschlossene Akkus können tiefenentladen werden und dürfen dann nicht mehr verwendet oder aufgeladen werden.
- Tauchen Sie Akkus nicht in Wasser ein.
- Schließen Sie den Akku nicht kurz (+ und - Polung verbinden).
- Zerlegen oder öffnen Sie keine Akkus, da dies zu Verbrennungen durch die Elektrolyte führen kann.
- Setzen Sie Akkus nicht großer Hitzeentwicklung, z. B. direkter Sonne, Feuer oder ähnlichem, aus. Legen Sie diese nicht auf eine Heizung.
- Entsorgen Sie Akkus nicht durch Zerstören, Verbrennen und nicht im Hausmüll. Richten Sie sich bei der Entsorgung nach den lokal geltenden Vorschriften.
- Bitte beachten Sie die gesetzliche Rückgabepflicht von Altbatterien durch den Endnutzer und die kostenfreie Rückgabemöglichkeit von Altbatterien bei Händlern.

Garantie/Gewährleistung

Die Gewährleistungsfrist beträgt 24 Monate ab Kaufdatum. Darin enthalten sind 6 Monate Garantie ab Kaufdatum. Auf den Akku gewähren wir 6 Monate Garantie.

Der räumliche Geltungsbereich des Garantieschutzes ist europaweit. Als Beleg hierfür gilt der Kaufbeleg. Das Produkt wurde vor dem Versenden gründlich auf Qualität und Funktionalität geprüft.

Ein Ausschluss der Garantie findet in folgenden Fällen statt:

- bei Veränderungen des Gerätes
- bei andersartiger als der oben genannten Verwendung
- bei Fallschäden

Bei Inanspruchnahme der Garantie/Gewährleistung senden Sie bitte das vollständige Produkt in einer transportsicheren Verpackung an die Verkaufsstelle zurück, von der das Produkt bezogen wurde. Beschreiben Sie den erkannten Mangel am Produkt und legen Sie der Sendung den Original-Kaufbeleg bei.

Der Verkäufer behält sich das Recht auf Nacherfüllung vor Erstattung des Kaufpreises vor. Erforderliche Transportkosten werden der Kundschaft bei Feststellung eines gerechtfertigten Anspruchs der gesetzl. Garantie/ Gewährleistung erstattet. Die Inanspruchnahme der gesetzlichen Mängelrechte ist unentgeltlich.



CE-Konformitätserklärung

Hiermit erklärt Mobiset GmbH, dass sich dieses Produkt in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen der zutreffenden europäischen Richtlinien befindet.

Allgemeine Hinweise

Urheberrecht

Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Jede Vervielfältigung bzw. jeder Nachdruck, auch auszugsweise, sowie die Wiedergabe der Abbildungen, auch im veränderten Zustand, ist nur mit schriftlicher Zustimmung des Herstellers gestattet.

Hinweise zum Umweltschutz



Die verwendeten Verpackungsmaterialien sind recyclebar. Entsorgen Sie nicht mehr benötigte Verpackungsmaterialien gemäß den örtlich geltenden Vorschriften.



Dieses Produkt darf innerhalb der Europäischen Union nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden. Entsorgen Sie das Gerät gemäß der regionalen Verordnungen.



EN I SEECODE Lumbar Massage Device

Thank you for choosing the Seecode Lumbar Massage Device.

This device offers you various functions for effective massage of the lumbar region at any time. It helps to relieve pressure and fatigue in this area.

The massage device is ergonomically adapted to the human body shape and is therefore suitable for all users. An integrated air cushion lifts the device individually to gently stretch the lumbar spine.

The stretching is combined with heat, low-frequency pulses (EMS) and vibration massage.

For discomfort in the lumbar region, we recommend daily use for 10 to 30 minutes to relax the muscles. If you have severe discomfort or existing medical conditions, please consult your doctor before use.

Please read this instruction manual completely and carefully before using the device. This will help you avoid damage caused by improper use. Pay particular attention to the safety information.

If you pass the device on to a third party, please include these instructions. Keep them in a safe place for future reference.

Safety instructions

The device is intended for use by adults only.

To avoid skin irritation or damage, do not use for excessive periods of time.

Scope of delivery:

Lumbar massage device with wired remote control

Plate for stabilising the surface

USB-A/USB-C charging cable (5V / 2A power supply required, not included)

Operating instructions

Technical data

Dimensions: 42.5 x 19.5 x 7.0 cm

Weight: 1,400 grams

Battery supply: DC7.4 V

Battery capacity: 2000 mAh

Charging time: approx. 2 hours when battery is empty

Running time: approx. 2 hours, depending on function and mode

Charging voltage: 5 V / 2 A

Nominal power: 15 W

Static operating current <30 uA

Switches off automatically after 10 minutes.

Three heat modes: low – medium – high.

Functions:

Height adjustment function (air cushion) with 15 modes

Low-frequency pulses (EMS) with 20 modes

Heat function

High-frequency vibration

Operation of the lumbar massage device

Remote control

- 1 Heating intensity display
- 2 Height adjustment display
- 3 Height adjustment lock display
- 4 Increase height adjustment
- 5 On/off button and height lock button
- 6 Reduce height adjustment
- 7 Heating intensity selection button
- 8 Vibration intensity display
- 9 EMS intensity display
- 10 EMS mode display
- 11 Increase EMS intensity
- 12 EMS mode selection
- 13 Reduce EMS intensity
- 14 Vibration function button
- 15 Charging indicator light



On/off button/lock button

Switching on: Press and hold button 5 for a few seconds until you hear a beep.

Switching off: Press and hold button 5 again for a few seconds. A beep will confirm the process.

Lock function: Press button 5 briefly to lock the height adjustment.

After switching on, you can activate or adjust the respective function by briefly pressing the other function buttons.

Note:

If the maximum level is reached for a function, the mode automatically returns to the lowest level the next time you switch, except for height adjustment.

Description of functions

Height adjustment +

- Function: Increases the height of the massage unit.
- Levels: Maximum 15 levels.
- Operation: Pressing the button briefly increases the level by 1.

Height adjustment –

- Function: Lowers the height of the massage unit.
- Levels: Maximum 15 levels.
- Operation: Pressing the button briefly decreases the level by 1.

EMS mode selection

- Function: Selects the pulse mode.
- Modes: A, B, C, D.
- Operation: Pressing the button briefly switches to the next mode.
- Automatic: After mode D, the setting automatically returns to mode A.

EMS intensity +

- Function: Increases the strength of the low-frequency pulses.
- Levels: 20 intensity levels in all modes.
- Operation: Pressing the button briefly increases the intensity by 1 level.

EMS intensity –

- Function: Decreases the strength of the low-frequency pulses.
- Levels: 20 intensity levels.
- Operation: Pressing the button briefly decreases the intensity by 1 level.

Important note: The EMS function only works when all 4 electrodes are in contact with the body at the same time. Otherwise, the function is immediately deactivated and must be reactivated using the remote control.

Please always start the application at the lowest level.

Heating intensity selection

- Function: Switches the heating function on/off and selects the heating level.
- Levels: 3 heating levels – the higher the level, the higher the temperature.
- Operation: Press once to switch on the heating; press again to change the level.

Vibration function

- Function: Switches the vibration on/off and selects the vibration mode.
- Modes: 3 vibration modes – increasing intensity with each level.
- Operation: Press once to switch on; press again to increase the level.

Using the stabilization plate

The stabilization plate included in the scope of delivery can be placed under the device to ensure additional stability.

Recommended use:

In soft environments, such as on soft beds or sofas, the stabilization plate improves the massage experience.

Not required:

Use is not necessary on hard surfaces (e.g. floors, firm mattresses).

Charging the battery

To charge, plug the USB-A connector of the charging cable into a power adapter (not included) with a power output of 5 V / 2 A.

Connect the USB-C plug to the charging port on the side of the lumbar massage device.

Fully charge the battery before using it for the first time.

During charging, the charging indicator on the remote control display flashes; when fully charged, the indicator lights up continuously.

When the battery is empty, a full charge takes approx. 2 hours.

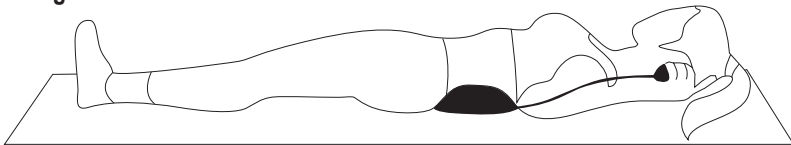
If the device is not used for a longer period of time (weeks/months), charge it beforehand to prevent deep discharge and associated battery damage.

Using the lumbar massage device

Preparation

- Make sure that the device is fully charged.
- Lay it flat on a suitable surface.
- Use the stabilization plate on soft surfaces (e.g. bed, sofa).
- Use a DC 5 V / 2 A charger (not included) to charge the device.

Positioning



- Lie down gently on the device.
- Adjust to your desired lying position.

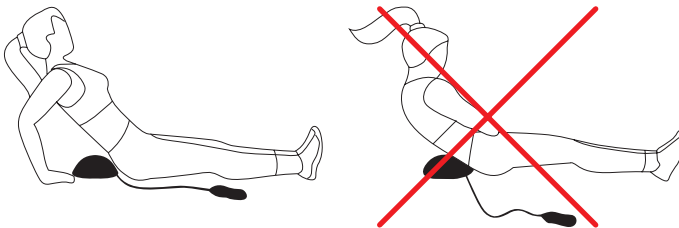
Using the air cushion function

- Lift the massage device with the air cushion function to gently stretch the lumbar spine.

Activating functions

- Control the desired functions using the remote control.
- All functions can be combined with each other.
Note: The EMS function only works when all 4 electrodes are in contact with the body at the same time. Otherwise, it is immediately deactivated.
- Please always start the applications at the lowest level.

Ending the application



- Deflate the airbag by setting the height adjustment to '0'.
- Remain lying down for 1–3 minutes after stretching.
- Then support yourself with your arms and stand up slowly and carefully.
- Caution: Avoid standing up abruptly after stretching to prevent straining your back muscles.

Important precautions, please note

The lumbar massage device must not be used:

- After lumbar spine surgery.
- By persons who are taking hormones over a long period of time and are extremely tired.
- Immediately after eating, drinking alcohol, bathing or intense physical activity.
- By pregnant women.
- By persons with implanted medical devices (e.g. pacemakers).
- By people with sensory disturbances (e.g. due to intense heat and/or electrical impulses on the surface).
- By people who are not sensitive to heat at all – in this case, special caution is required.

A doctor should be consulted before use in the following cases:

- Tumor diseases.
- Severe heart disease.
- High blood pressure.
- Severe skin diseases in the lower back area.
- Pronounced bone hyperplasia.
- Abnormal vertebral shapes or spinal curvature caused by accident/illness.
- Medically prescribed convalescence or unexplained physical complaints.
- High fever.
- Severe circulatory disorders in the lumbar region.

General warnings and safety instructions

Please stop the massage immediately if you experience unusual or severe pain during use – consult a doctor.

Stop use immediately in the event of device failure or unusual malfunctions.

Do not use in damp or dusty environments – risk of electric shock or device damage.

Protect from direct sunlight and do not place near heating appliances or ovens.

Do not use at ambient temperatures above 40 °C.

Do not use the device while it is charging.

Do not press any objects or fingers onto the airbag – risk of injury or product damage.

The device should always be firmly pressed against the skin during EMS application.

Do not use while sleeping.

The maximum recommended application time is 30 minutes per session.

Do not open the housing – risk of electric shock and damage to the device.

If the charging cable is damaged, be sure to use a suitable replacement.

The device is not suitable for use by persons (including children) with physical, sensory or mental impairments or lack of experience, unless under the supervision of a responsible person.

After use, unplug the power cord and allow the device to cool down before storing it in a plastic bag.

Store in a dry, cool place protected from moisture, high temperatures, direct sunlight and splashing water.

Troubleshooting

Possible Problems	Solution
The device does not charge when connected to the power supply	1. Check that the adapter is a plug-in power supply with 5V and min. 2A. 2. Check that the 5V socket is loose.
The device now heats up very slowly	The heating time of the device varies in different environments.
No EMS function noticeable	Ensure that the skin in the lumbar region is in direct contact with the 4 electrodes.
Discomfort when adjusting the height	Be sure to adjust the height set by air pressure to suit your individual needs. Some people's bodies react to even slight changes in height. This can be alleviated or eliminated by placing a pillow under the neck.

Cleaning

Only clean the device with a soft, slightly damp cloth. Do not wet the device or wipe it with a wet cloth – risk of water ingress.

Do not use abrasive cleaning agents or harsh chemicals. Do not clean with thinner, petrol or other volatile liquids.

Use a neutral cleaning agent for heavier soiling.

Safety instructions for handling permanently installed batteries



- Batteries may only be charged by children under adult supervision. Please always keep them away from children.
- The electrolytes and electrolyte vapors contained in a battery are harmful to health. Avoid direct contact at all costs. If electrolytes come into contact with skin, eyes or other parts of the body, rinse immediately with plenty of fresh water. Then consult a doctor.
- Stop using or charging the battery immediately if it swells, leaks, becomes hot, or emits smoke or a strong odor.
- If you do not use the device for a long period of time, charge it occasionally. Connected batteries can become deeply discharged and must then no longer be used or charged.
- Do not immerse batteries in water.

- Do not short-circuit the battery (connect + and - poles).
- Do not disassemble or open batteries, as this may cause burns from the electrolytes.
- Do not expose batteries to high heat, e.g. direct sunlight, fire or similar. Do not place them on a heater.
- Do not dispose of batteries by destroying or burning them, and do not dispose of them in household waste. Follow the locally applicable regulations when disposing of batteries.
- Please note the legal obligation of end users to return used batteries and the option of returning used batteries to retailers free of charge.

Warranty/Guarantee

The warranty period is 24 months from the date of purchase. This includes a 6-month warranty from the date of purchase. We provide a 6-month warranty on the battery.

The geographical scope of the warranty protection is Europe-wide. The proof of purchase serves as evidence of this. The product was thoroughly checked for quality and functionality before shipping.

The warranty is excluded in the following cases:

- if changes have been made to the system
- if the product has been used in a manner other than that specified above
- in the event of damage caused by dropping

To make a claim under the warranty/guarantee, please return the complete product in secure packaging to the point of sale where the product was purchased. Describe the defect you have identified in the product and enclose the original proof of purchase with the shipment.

The seller reserves the right to remedy the defect before refunding the purchase price. The customer will be reimbursed for any necessary transport costs if a justified claim under the statutory warranty/guarantee is established. The exercise of statutory rights in respect of defects is free of charge.



CE Declaration of Conformity

Mobiset GmbH hereby declares that this product complies with the essential requirements of the applicable European directives.

General information

Copyright

This document is protected by copyright. Any duplication or reprinting, even in part, as well as the reproduction of illustrations, even in modified form, is only permitted with the written consent of the manufacturer.

Environmental protection information



The packaging materials used are recyclable. Dispose of packaging materials that are no longer needed in accordance with local regulations.



This product must not be disposed of in normal household waste within the European Union. Dispose of the device in accordance with regional regulations.



EN I SEECODE Appareil de massage lombaire

Merci d'avoir choisi l'appareil de massage lombaire Seecode.

Cet appareil vous offre à tout moment différentes fonctions pour un massage efficace de la région lombaire. Il aide à soulager la pression et la fatigue dans cette zone.

L'appareil de massage est ergonomique et adapté à la morphologie humaine, il convient donc à tous les utilisateurs. Un coussin d'air intégré soulève l'appareil de manière individuelle afin d'étirer doucement la colonne lombaire.

L'étirement est combiné à de la chaleur, des impulsions à basse fréquence (EMS) et un massage par vibrations.

En cas de douleurs dans la région lombaire, nous recommandons une utilisation quotidienne de 10 à 30 minutes afin de détendre les muscles. En cas de douleurs intenses ou de maladies existantes, veuillez consulter votre médecin avant utilisation.

Veuillez lire attentivement et dans son intégralité ce mode d'emploi avant de mettre l'appareil en service. Vous éviterez ainsi tout dommage résultant d'une utilisation inappropriée. Veuillez prêter une attention particulière aux informations de sécurité.

Si vous transmettez l'appareil à un tiers, veuillez joindre ce mode d'emploi. Conservez-le soigneusement pour pouvoir le consulter ultérieurement.

Consignes de sécurité

L'appareil est destiné à être utilisé uniquement par des adultes.

Pour éviter toute irritation ou lésion cutanée, ne pas utiliser pendant une durée excessive.

Contenu de la livraison

Appareil de massage lombaire avec télécommande filaire

Plaque pour stabiliser la surface

Câble de chargement USB-A/USB-C (bloc d'alimentation 5V / 2A requis, non inclus)

Mode d'emploi

Caractéristiques techniques

Dimensions : 42,5 x 19,5 x 7,0 cm

Poids : 1 400 grammes

Alimentation par batterie : DC7,4 V

Capacité de la batterie : 2 000 mAh

Temps de charge : environ 2 heures lorsque la batterie est vide

Autonomie : environ 2 heures, selon la fonction et le mode

Tension de charge : 5 V / 2 A

Puissance nominale : 15 W

Courant de fonctionnement statique <30 uA

S'exteint automatiquement toutes les 10 minutes.

Trois modes de chaleur : faible – moyen – élevé.

Fonctions :

Fonction de réglage de la hauteur (coussin d'air) avec 15 modes

Impulsions à basse fréquence (EMS) avec 20 modes

Fonction chaleur

Vibration à haute fréquence

Utilisation de l'appareil de massage lombaire

Télécommande

- 1 Affichage de la puissance de chauffage
- 2 Affichage du réglage de la hauteur
- 3 Affichage du verrouillage du réglage de la hauteur
- 4 Augmenter le réglage de la hauteur
- 5 Bouton marche/arrêt et bouton de verrouillage
- 6 Réduire le réglage de la hauteur
- 7 Bouton de sélection de la puissance de chauffage
- 8 Affichage de la puissance de vibration
- 9 Affichage de la puissance EMS
- 10 Affichage des modes EMS
- 11 Augmenter l'intensité EMS
- 12 Sélection des modes EMS
- 13 Réduire l'intensité EMS
- 14 Bouton de fonction vibration
- 15 Voyant de charge



Bouton marche/arrêt/bouton de verrouillage

Mise en marche : maintenez le bouton 5 enfoncé pendant quelques secondes jusqu'à ce qu'un bip retentisse.

Pour éteindre l'appareil : maintenez à nouveau la touche 5 enfoncée pendant quelques secondes. Un bip confirme également cette opération.

Fonction de verrouillage : une brève pression sur la touche 5 verrouille le réglage de la hauteur. Après la mise en marche, vous pouvez activer ou régler la fonction correspondante en appuyant brièvement sur les autres touches de fonction.

Remarque :

lorsqu'une fonction atteint le niveau maximal, le mode revient automatiquement au niveau le plus bas lors du prochain changement, sauf pour le réglage de la hauteur.

Description des fonctions

Réglage de la hauteur +

- Fonction : augmente la hauteur de l'unité de massage.
- Niveaux : 15 niveaux maximum.
- Utilisation : une brève pression sur la touche augmente le niveau de 1.

Réglage de la hauteur –

- Fonction : réduit la hauteur de l'unité de massage.
- Niveaux : 15 niveaux maximum.
- Utilisation : une brève pression sur la touche réduit le niveau de 1.

Sélection des modes EMS

- Fonction : sélection du mode d'impulsion.
- Modes : A, B, C, D.
- Utilisation : une brève pression sur la touche permet de passer au mode suivant.
- Mode automatique : après le mode D, le réglage revient automatiquement au mode A.

Intensité EMS +

- Fonction : augmente la puissance des impulsions à basse fréquence.
- Niveaux : 20 niveaux d'intensité dans tous les modes.
- Utilisation : une brève pression sur la touche augmente le niveau de 1.

Intensité EMS –

- Fonction : réduit la puissance des impulsions à basse fréquence.
- Niveaux : 20 niveaux d'intensité.
- Utilisation : une brève pression sur la touche diminue l'intensité d'un niveau.

Remarque importante : la fonction EMS ne fonctionne que lorsque les 4 électrodes sont en contact avec le corps. Dans le cas contraire, la fonction est immédiatement désactivée et doit être réactivée à l'aide de la télécommande.

Veuillez toujours commencer l'utilisation au niveau le plus bas.

Sélection de la puissance de chauffage

- Fonction : active/désactive la fonction de chauffage et sélectionne le niveau de chauffage.
- Niveaux : 3 niveaux de chauffage – plus le niveau est élevé, plus la température est élevée.
- Utilisation : appuyez une fois pour activer le chauffage ; appuyez à nouveau pour modifier le niveau.

Fonction vibration

- Fonction : active/désactive la vibration et sélectionne le mode de vibration.
- Modes : 3 modes de vibration – intensité croissante à chaque niveau.
- Utilisation : appuyez une fois pour activer ; appuyez à nouveau pour augmenter le niveau.

Utilisation de la plaque de stabilisation

La plaque de stabilisation fournie peut être placée sous l'appareil pour assurer une stabilité supplémentaire.

Utilisation recommandée :

Dans les environnements mous, tels que les lits ou les canapés moelleux, la plaque de stabilisation améliore la sensation de massage.

Non nécessaire :

Son utilisation n'est pas nécessaire sur des surfaces dures (par exemple, sol, matelas fermes).

Chargement de la batterie

Pour charger la batterie, branchez la fiche USB-A du câble de chargement dans un adaptateur secteur (non fourni) d'une puissance de 5 V / 2 A.

Connectez la fiche USB-C au port de chargement situé sur le côté de l'appareil de massage lombaire.

Chargez complètement la batterie avant la première utilisation.

Pendant le chargement, l'indicateur de charge clignote sur l'écran de la télécommande. Une fois la charge terminée, l'indicateur reste allumé en permanence.

Lorsque la batterie est vide, le chargement complet dure environ 2 heures.

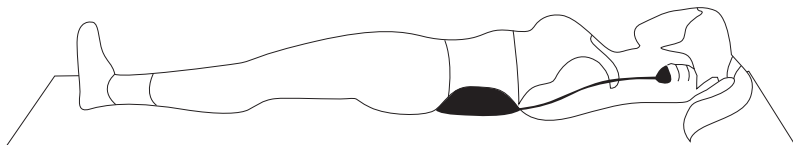
Si l'appareil n'est pas utilisé pendant une longue période (semaines/mois), rechargez-le au préalable afin d'éviter une décharge profonde et les dommages associés à la batterie.

Utilisation de l'appareil de massage lombaire

Préparation

- Assurez-vous que l'appareil est complètement chargé.
- Posez-le à plat sur une surface appropriée.
- Sur des surfaces molles (par exemple, un lit ou un canapé), utilisez la plaque de stabilisation.
- Pour le recharger, utilisez un chargeur 5 V CC / 2 A (non fourni).

Prendre position



- Allongez-vous délicatement sur l'appareil.
- Ajustez votre position allongée selon vos préférences.

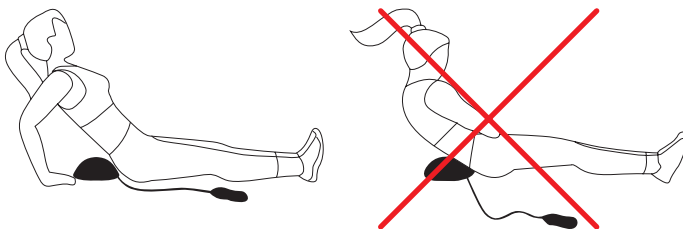
Utilisation de la fonction coussin d'air

- Soulevez l'appareil de massage à l'aide de la fonction coussin d'air afin d'étirer doucement la colonne lombaire.

Activation des fonctions

- Contrôlez les fonctions souhaitées à l'aide de la télécommande.
- Toutes les fonctions peuvent être combinées entre elles.
- Remarque : la fonction EMS ne fonctionne que lorsque les 4 électrodes sont en contact avec le corps. Sinon, elle est immédiatement désactivée.
- Veuillez toujours commencer les applications au niveau le plus bas.

Fin de l'application



- Laissez l'air s'échapper de l'airbag en réglant la hauteur sur « 0 ».
- Restez allongé(e) tranquillement pendant 1 à 3 minutes après l'étirement.
- Appuyez-vous ensuite sur vos bras et levez-vous lentement et prudemment.
- Attention : évitez de vous lever brusquement après un étirement afin de ne pas surcharger les muscles du dos.

Précautions importantes à respecter

L'appareil de massage lombaire ne doit pas être utilisé :

- Après une opération de la colonne lombaire.
- Par des personnes qui prennent des hormones pendant une période prolongée et qui sont extrêmement fatiguées.
- Immédiatement après avoir mangé, bu de l'alcool, pris un bain ou fait un effort physique intense.
- Par les femmes enceintes.
- Par les personnes portant des appareils médicaux implantés (par exemple, un stimulateur cardiaque).
- Par les personnes souffrant de troubles sensoriels (par exemple, dus à une forte chaleur et/ou à des impulsions électriques à la surface).
- Par les personnes qui ne sont pas du tout sensibles à la chaleur – dans ce cas, une prudence particulière est de mise.

Avant utilisation, consultez un médecin en cas de :

- Tumeurs.
- Maladies cardiaques graves.
- Hypertension artérielle.
- Maladies cutanées graves dans la région du bas du dos.
- Hyperplasie osseuse prononcée.
- Formes vertébrales anormales ou déformation du dos causée par un accident/une maladie.
- Convalescence prescrite par un médecin ou en cas de troubles physiques inexpliqués.
- Fièvre élevée.
- Troubles circulatoires graves dans la région lombaire.

Consignes générales d'avertissement et de sécurité

Veuillez interrompre immédiatement le massage si vous ressentez une douleur inhabituelle ou intense pendant l'utilisation – consultez un médecin.

En cas de panne de l'appareil ou de dysfonctionnements inhabituels, arrêtez immédiatement l'utilisation.

Ne pas utiliser dans des environnements humides ou poussiéreux – risque d'électrocution ou d'endommagement de l'appareil.

Protéger de la lumière directe du soleil et ne pas placer à proximité d'appareils de chauffage ou de fours.

Ne pas utiliser à une température ambiante supérieure à 40 °C.

Ne pas utiliser l'appareil pendant le chargement.

Ne pas appuyer sur l'airbag avec des objets ou les doigts – risque de blessures ou d'endommagement du produit.

L'appareil doit toujours être fermement appuyé contre la peau pendant l'utilisation de l'EMS.

Ne pas utiliser pendant le sommeil.

La durée maximale d'utilisation recommandée est de 30 minutes au total par application.

Ne pas ouvrir le boîtier – risque d'électrocution et d'endommagement de l'appareil.

Si le câble de chargement est endommagé, utiliser impérativement un câble de remplacement adapté.

L'utilisation n'est pas adaptée aux personnes (y compris les enfants) présentant des limitations physiques, sensorielles ou mentales ou manquant d'expérience, sauf sous la surveillance d'une personne responsable.

Après utilisation, débranchez la fiche secteur et laissez l'appareil refroidir avant de le ranger dans un sac en plastique.

Conservez-le dans un endroit sec et frais, à l'abri de l'humidité, des températures élevées, de la lumière directe du soleil et des projections d'eau.

Dépannage

Problèmes possibles	Solution
L'appareil ne se charge pas lorsqu'il est branché à l'alimentation électrique.	1. Vérifiez que l'adaptateur est bien un bloc d'alimentation de 5 V et 2 A minimum. 2. Vérifiez que la prise 5 V n'est pas desserrée.
L'appareil chauffe très lentement.	Le temps de chauffage de l'appareil varie selon l'environnement.
La fonction EMS n'est pas perceptible.	Assurez-vous que la peau au niveau des lombaires est en contact direct avec les 4 électrodes.
Malaise lors du réglage de la hauteur	Veillez à régler individuellement la hauteur à l'aide de la pression d'air. Le corps humain réagit chez certaines personnes même à un léger changement de hauteur. Ceci peut être atténué ou éliminé en plaçant un coussin sous la nuque.

Nettoyage

Nettoyez l'appareil uniquement avec un chiffon doux et légèrement humide. Ne mouillez pas l'appareil et ne l'essuyez pas avec un chiffon humide, car cela pourrait entraîner une infiltration d'eau.

N'utilisez pas de produits nettoyants abrasifs ou de produits chimiques agressifs. Ne nettoyez pas l'appareil avec du diluant, de l'essence ou d'autres liquides volatils.

En cas de salissures importantes, utilisez un produit nettoyant neutre.

Consignes de sécurité relatives à l'utilisation des batteries fixes



- Les batteries ne doivent être rechargées par des enfants que sous la surveillance d'un adulte. Veuillez toujours les tenir hors de portée des enfants.
- Les électrolytes et les vapeurs d'électrolytes contenus dans une batterie sont nocifs pour la santé. Évitez tout contact direct. En cas de contact des électrolytes avec la peau, les yeux ou d'autres parties du corps, rincez immédiatement et abondamment à l'eau claire. Consultez ensuite un médecin.
- Cessez immédiatement l'utilisation ou le chargement si la batterie gonfle, fuit, présente

une température élevée ou dégage de la fumée et une forte odeur.

- Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant une période prolongée, rechargez-le de temps en temps. Les batteries connectées peuvent se décharger profondément et ne doivent alors plus être utilisées ni rechargées.
- Ne plongez pas les batteries dans l'eau.
- Ne court-circuitez pas la batterie (en connectant les pôles + et -).
- Ne démontez pas et n'ouvrez pas les batteries, car cela pourrait entraîner des brûlures dues aux électrolytes.
- N'exposez pas les batteries à une chaleur intense, par exemple au soleil direct, au feu ou à toute autre source de chaleur similaire. Ne les placez pas sur un radiateur.
- Ne détruisez pas et ne brûlez pas les batteries, et ne les jetez pas avec les ordures ménagères. Respectez les réglementations locales en vigueur pour leur élimination.
- Veuillez noter que l'utilisateur final est légalement tenu de rapporter les batteries usagées et que celles-ci peuvent être rapportées gratuitement chez les revendeurs.

Garantie

La période de garantie est de 24 mois à compter de la date d'achat. Elle comprend une garantie de 6 mois à compter de la date d'achat. Nous accordons une garantie de 6 mois sur la batterie.

La garantie est valable dans toute l'Europe. Le justificatif d'achat sert de preuve. La qualité et le bon fonctionnement du produit ont été minutieusement contrôlés avant l'expédition.

La garantie est exclue dans les cas suivants :

- en cas de modifications du système
- en cas d'utilisation autre que celle mentionnée ci-dessus
- en cas de dommages dus à une chute

Pour faire valoir la garantie/l'assurance, veuillez renvoyer le produit complet dans un emballage adapté au transport au point de vente où vous l'avez acheté. Décrivez le défaut constaté sur le produit et joignez la preuve d'achat originale à l'envoi.

Le vendeur se réserve le droit de procéder à une exécution ultérieure avant le remboursement du prix d'achat. Les frais de transport nécessaires seront remboursés au client si la demande au titre de la garantie légale est jugée justifiée. Le recours aux droits légaux en matière de défauts est gratuit.



Déclaration de conformité CE

Mobiset GmbH déclare par la présente que ce produit est conforme aux exigences fondamentales des directives européennes applicables.

Remarques générales

Droit d'auteur

Ce document est protégé par le droit d'auteur. Toute reproduction ou réimpression, même partielle, ainsi que la reproduction des illustrations, même modifiées, ne sont autorisées qu'avec l'accord écrit du fabricant.

Remarques relatives à la protection de l'environnement.



Les matériaux d'emballage utilisés sont recyclables. Éliminez les matériaux d'emballage dont vous n'avez plus besoin conformément aux prescriptions locales en vigueur.



Ce produit ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers normaux au sein de l'Union européenne. Éliminez l'appareil conformément aux prescriptions régionales.

NL | SEECODE lendenmassageapparaat

Hartelijk dank dat u voor het Seecode lendenmassageapparaat hebt gekozen.

Dit apparaat biedt u op elk moment verschillende functies voor een effectieve massage van de lendenwervels. Het helpt druk en vermoeidheid in dit gebied te verlichten.

Het massageapparaat is ergonomisch aangepast aan de menselijke lichaamsvorm en dus geschikt voor alle gebruikers. Een geïntegreerd luchtkussen tilt het apparaat individueel op om de lendenwervelkolom zachtjes te strekken.

De strekking wordt gecombineerd met warmte, laagfrequente impulsen (EMS) en vibratiemas-sage.

Bij klachten in de lendenstreek raden wij een dagelijks gebruik van 10 tot 30 minuten aan om de spieren te ontspannen. Bij ernstige klachten of bestaande aandoeningen dient u voor gebruik uw arts te raadplegen.

Lees deze gebruiksaanwijzing volledig en zorgvuldig door voordat u het apparaat in gebruik neemt. Zo voorkomt u schade door onjuist gebruik. Let vooral op de veiligheidsinformatie.

Als u het apparaat aan derden doorgeeft, voeg dan deze handleiding toe. Bewaar deze voor later gebruik.

Veiligheidsinstructies

Het apparaat is alleen bedoeld voor gebruik door volwassenen.

Gebruik het apparaat niet te lang om huidirritatie of -beschadiging te voorkomen.

Leveringsomvang:

Lendenmassageapparaat met bedrade afstandsbediening

Plateau voor stabilisatie van de ondergrond

USB-A/USB-C-oplaadkabel (voeding 5V / 2A vereist, niet meegeleverd)

Gebruiksaanwijzing

Technische gegevens

Afmetingen: 42,5 x 19,5 x 7,0 cm

Gewicht: 1.400 gram

Batterijvoeding: DC7,4 V

Batterijcapaciteit: 2000 mAh

Oplaadtijd: ca. 2 uur bij lege batterij

Gebruiksduur: ca. 2 uur, afhankelijk van functie en modus

Laadspanning: 5 V / 2 A

Nominaal vermogen: 15 W

Statische werkstroom <30 uA

Schakelt na 10 minuten automatisch uit.

Drie warmtestanden: laag – gemiddeld – hoog.

Funcities:

Hoogteverstelling (luchtkussen) met 15 standen

Laagfrequente impulsen (EMS) met 20 standen

Warmtefunctie

Hoogfrequente trilling

Bediening van het lendenmassageapparaat

Afstandsbediening

- 1 Weergave van de verwarmingssterkte
- 2 Weergave hoogteverstelling
- 3 Weergave hoogtevergrendeling
- 4 Hoogteverstelling verhogen
- 5 Aan/uit-knop en vergrendelingsknop voor hoo
- 6 Hoogteverstelling verlagen
- 7 Selectieknop verwarmingssterkte
- 8 Weergave trillingssterkte
- 9 Weergave EMS-sterkte
- 10 EMS-modusweergave
- 11 EMS-intensiteit verhogen
- 12 EMS-modusselectie
- 13 EMS-intensiteit verlagen
- 14 Vibratiefunctietoets
- 15 Laadindicatielampje



Aan/uit-toets/vergrendeltoets

Inschakelen: houd toets 5 enkele seconden ingedrukt totdat er een pieptoon klinkt.

Uitschakelen: houd toets 5 opnieuw enkele seconden ingedrukt. Ook hier bevestigt een pieptoon de handeling.

Vergrendelingsfunctie: door kort op toets 5 te drukken, wordt de hoogteverstelling vergrendeld.

Na het inschakelen kunt u door kort op de andere functietoetsen te drukken de betreffende functie activeren of aanpassen.

Opmerking:

Als bij een functie het maximale niveau is bereikt, springt de modus, behalve bij de hoogteverstelling, bij de volgende stap automatisch terug naar het laagste niveau.

Beschrijving van de functies

Hoogteverstelling +

- Functie: verhoogt de hoogte van de massage-eenheid.
- Niveaus: maximaal 15 niveaus.
- Bediening: kort indrukken van de toets verhoogt met 1 niveau.

Hoogteverstelling –

- Functie: verlaagt de hoogte van de massage-eenheid.
- Niveaus: maximaal 15 niveaus.
- Bediening: kort indrukken van de toets verlaagt met 1 niveau.

EMS-modus selectie

- Functie: selectie van de impulsmodus.
- Modi: A, B, C, D.
- Bediening: kort indrukken van de toets schakelt naar de volgende modus.
- Automatisch: na modus D springt de instelling automatisch terug naar modus A.

EMS-intensiteit +

- Functie: verhoogt de sterkte van de laagfrequente impulsen.
- Niveaus: 20 intensiteitsniveaus in alle modi.
- Bediening: kort indrukken van de toets verhoogt met 1 niveau

EMS-intensiteit –

- Functie: verlaagt de sterkte van de laagfrequente impulsen.
- Niveaus: 20 intensiteitsniveaus.
- Bediening: kort indrukken van de toets verlaagt met 1 niveau.

Belangrijke opmerking: de EMS-functie werkt alleen als alle 4 elektroden tegelijkertijd contact maken met het lichaam. Anders wordt de functie onmiddellijk gedeactiveerd en moet deze opnieuw worden geactiveerd met de afstandsbediening.

Begin de toepassing altijd met het laagste niveau.

Selectie van de verwarmingssterkte

- Functie: schakelt de verwarmingsfunctie in/uit en selecteert het verwarmingsniveau.
- Niveaus: 3 verwarmingsniveaus – hoe hoger het niveau, hoe hoger de temperatuur.
- Bediening: druk eenmaal om de verwarming in te schakelen; druk nogmaals om het niveau te wijzigen.

Trillingsfunctie

- Functie: schakelt de trilling in/uit en selecteert de trillingsmodus.
- Modi: 3 trillingsmodi – toenemende intensiteit bij elke stand.
- Bediening: druk eenmaal om in te schakelen; druk nogmaals om de stand te verhogen.

Gebruik van de stabilisatieplaat

De meegeleverde stabilisatieplaat kan onder het apparaat worden geplaatst om extra stabiliteit te garanderen.

Aanbevolen gebruik:

In zachte omgevingen, zoals op zachte bedden of banken, verbetert de stabilisatieplaat het massage-effect.

Niet nodig:

Op harde ondergronden (bijv. vloeren, stevige matrassen) is het gebruik niet nodig.

Opladen van de accu

Om op te laden, steekt u de USB-A-stekker van de oplaadkabel in een stekkervoeding (niet meegeleverd) met een vermogen van 5 V / 2 A.

Sluit de USB-C-stekker aan op de oplaadaansluiting aan de zijkant van het lendenmassageapparaat.

Laad de accu volledig op voordat u het apparaat voor het eerst gebruikt.

Tijdens het opladen knippert het oplaadlampje op het display van de afstandsbediening. Als de accu volledig is opgeladen, brandt het lampje continu.

Als de accu leeg is, duurt het volledig opladen ongeveer 2 uur.

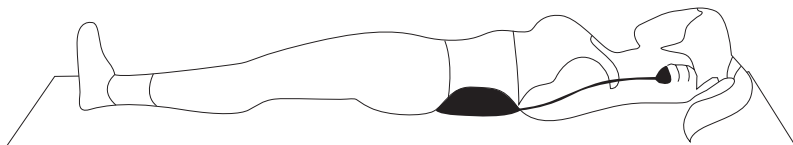
Als het apparaat langere tijd (weken/maanden) niet wordt gebruikt, laad het dan eerst op om diepontlading en daarmee samenhangende accuschade te voorkomen.

Gebruik van het lendenmassageapparaat

Vorbereiding

- Zorg ervoor dat het apparaat volledig is opgeladen.
- Leg het plat op een geschikte ondergrond.
- Gebruik de stabilisatieplaat bij zachte ondergronden (bijv. bed, bank).
- Gebruik voor het opladen een DC 5 V / 2 A-oplader (niet meegeleverd).

Positie innemen



- Ga voorzichtig op het apparaat liggen.
- Pas uw individuele ligpositie aan.

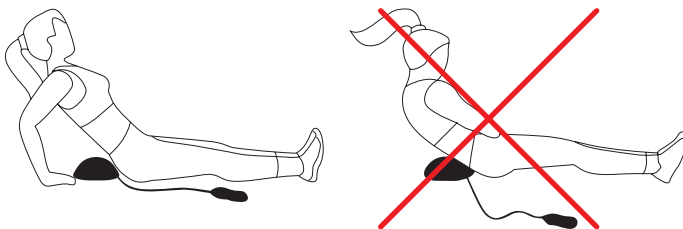
Luchtkussenfunctie gebruiken

- Til het massageapparaat op met de luchtkussenfunctie om de lendenwervelkolom zachtjes te strekken.

Funcities activeren

- Bedien de gewenste functies met de afstandsbediening.
- Alle functies kunnen met elkaar worden gecombineerd.
- Opmerking: de EMS-functie werkt alleen als alle 4 de elektroden tegelijkertijd contact maken met het lichaam. Anders wordt deze onmiddellijk gedeactiveerd.
- Begin de behandelingen altijd op het laagste niveau.

De behandeling beëindigen



- Laat de lucht uit de airbag lopen door de hoogteverstelling op “0” te zetten.
- Blijf na de rekoefening nog 1-3 minuten rustig liggen.
- Steun vervolgens op uw armen en sta langzaam en voorzichtig op.
- Let op: sta niet abrupt op na een rekoefening om overbelasting van de rugspieren te voorkomen.

Belangrijke voorzorgsmaatregelen, let op

Het lendenmassageapparaat mag niet worden gebruikt:

- Na een operatie aan de lendenwervelkolom.
- Door personen die gedurende langere tijd hormonen gebruiken en extreem vermoeid zijn.
- Direct na het eten, na het drinken van alcohol, na het baden of na intensieve lichamelijke inspanning.
- Door zwangere vrouwen.
- Door personen met geïmplanteerde medische apparaten (bijv. pacemakers).
- Door personen met gevoelsstoornissen (bijv. door sterke warmte en/of elektrische impulsen op het oppervlak).
- Door personen die helemaal niet warmtegevoelig zijn – in dit geval is bijzondere voorzichtigheid geboden.

Raadpleeg voor gebruik een arts bij:

- Tumoraandoeningen.
- Ernstige hartaandoeningen.
- Hoge bloeddrukwaarden.
- Ernstige huidaandoeningen in het gebied van de onderrug.
- Uitgesproken bothyperplasie.
- Abnormale wervelvormen of door een ongeval/ziekte veroorzaakte rugverkromming.
- Door een arts voorgeschreven herstel of bij onverklaarbare lichamelijke klachten.
- Hoge koorts.
- Ernstige doorbloedingsstoornissen in de lendenstreek.

Algemene waarschuwingen en veiligheidsinstructies

Stop de massage onmiddellijk als u tijdens het gebruik ongewone of hevige pijn voelt – raadpleeg een arts.

Stop het gebruik onmiddellijk bij defecten aan het apparaat of ongewone storingen.

Gebruik het apparaat niet in vochtige of stoffige omgevingen – gevaar voor elektrische schokken of schade aan het apparaat.

Bescherm het apparaat tegen direct zonlicht en plaats het niet in de buurt van verwarmings toestellen of ovens.

Niet gebruiken bij een omgevingstemperatuur van meer dan 40 °C.

Gebruik het apparaat niet tijdens het opladen.

Druk geen voorwerpen of vingers op de airbag – gevaar voor letsel of schade aan het product.

Het apparaat moet tijdens het gebruik van EMS altijd stevig op de huid worden geplaatst.

Niet gebruiken tijdens het slapen.

De maximale gebruiksduur is in totaal 30 minuten per toepassing.

Open de behuizing niet – gevaar voor elektrische schokken en schade aan het apparaat.

Gebruik bij een beschadigde oplaadkabel altijd een geschikte vervanging.

Het apparaat is niet geschikt voor personen (inclusief kinderen) met lichamelijke, zintuiglijke of mentale beperkingen of zonder ervaring, tenzij onder toezicht van een verantwoordelijke persoon.

Haal na gebruik de stekker uit het stopcontact en laat het apparaat afkoelen voordat u het in een plastic zak bewaart.

Bewaar het apparaat op een droge, koele plaats, beschermd tegen vocht, hoge temperaturen, direct zonlicht en spatwater.

Probleemoplossing

Mogelijke problemen	Oplossing
Het apparaat laadt niet op wanneer het is aangesloten op de stroomvoorziening.	1. Controleer of de adapter een stekkervoe- ding is met 5V en min. 2A. 2. Controleer of de 5V-aansluiting los zit.
Het apparaat warmt nu heel langzaam op.	De opwarmtijd van het apparaat varieert in verschillende omgevingen.
Geen EMS-functie merkbaar.	Zorg ervoor dat de huid in de lendenstreek in direct contact staat met de 4 elektroden.
Ongemak bij het aanpassen van de hoogte	Zorg ervoor dat u de met luchtdruk ingestel- de hoogte individueel aanpast. Het menselijk lichaam reageert bij sommige personen ook op een kleine hoogteverandering. Dit kan worden verlicht of verholpen door een kussen onder de nek te leggen.

Reiniging

Reinig het apparaat alleen met een zachte, licht vochtige doek. Maak het apparaat niet nat en veeg het niet af met een natte doek – gevaar voor binnendringend water.

Gebruik geen schurende reinigingsmiddelen of agressieve chemicaliën. Reinig niet met verdun-
ner, benzine of andere vluchtige vloeistoffen.

Gebruik bij sterkere vervuiling een neutraal reinigingsmiddel.

Veiligheidsinstructies voor het omgaan met vast ingebouwde accu's



- Accu's mogen alleen onder toezicht van volwassenen door kinderen worden opgeladen. Houd ze altijd buiten het bereik van kinderen.
- De elektrolyten en elektrolytdampen in een accu zijn schadelijk voor de gezondheid. Vermijd in ieder geval direct contact. Bij contact met elektrolyten met de huid, ogen of andere lichaamsdelen moet onmiddellijk worden gespoeld met voldoende vers water. Raadpleeg vervolgens een arts.
- Stop onmiddellijk met het gebruik of het opladen als de accu opzwellt, lekt, een hoge temperatuur heeft of als er rook en een sterke geur vrijkomt.
- Als u het apparaat gedurende langere tijd niet gebruikt, laad het dan tussendoor op.

Aangesloten accu's kunnen diep ontladen raken en mogen dan niet meer worden gebruikt of opgeladen.

- Dompel batterijen niet onder in water.
- Sluit de batterij niet kort (verbind de + en - polen niet).
- Demonteer of open batterijen niet, omdat dit kan leiden tot brandwonden door de elektrolyten.
- Stel batterijen niet bloot aan grote hitte, zoals direct zonlicht, vuur of iets dergelijks. Leg ze niet op een verwarming.
- Gooi accu's niet weg door ze te vernietigen, te verbranden of bij het huisvuil te gooien. Houd u bij het weggooien aan de plaatselijk geldende voorschriften.
- Houd rekening met de wettelijke teruggaveplicht van oude batterijen door de eindgebruiker en de mogelijkheid om oude batterijen gratis bij dealers in te leveren.

Garantie/garantie

De garantieperiode bedraagt 24 maanden vanaf de aankoopdatum. Hierin is 6 maanden garantie vanaf de aankoopdatum inbegrepen. Op de accu geven wij 6 maanden garantie.

De garantie geldt in heel Europa. Als

bewijs hiervoor geldt het aankoopbewijs. Het product is vóór verzending grondig gecontroleerd op kwaliteit en functionaliteit.

De garantie vervalt in de volgende gevallen:

- bij wijzigingen aan het systeem
- bij ander gebruik dan hierboven vermeld
- bij schade door vallen

Als u aanspraak wilt maken op de garantie/garantie, stuur dan het complete product in een transportveilige verpakking terug naar het verkooppunt waar u het product hebt gekocht. Beschrijf het geconstateerde defect aan het product en voeg het originele aankoopbewijs bij de zending.

De verkoper behoudt zich het recht voor om het product te repareren voordat hij de aankoopprijs terugbetaalt. De noodzakelijke transportkosten worden aan de klant vergoed wanneer een gerechtvaardigde aanspraak op de wettelijke garantie/garantie wordt vastgesteld. Het beroep op de wettelijke rechten bij gebreken is kosteloos.



CE-conformiteitsverklaring

Hierbij verklaart Mobiset GmbH dat dit product in overeenstemming is met de fundamentele eisen van de toepasselijke Europese richtlijnen.

Algemene informatie

Auteursrecht

Dit document is auteursrechtelijk beschermd. Elke vermenigvuldiging of herdruk, ook gedeeltelijk, evenals de reproductie van de afbeeldingen, ook in gewijzigde vorm, is alleen toegestaan met schriftelijke toestemming van de fabrikant.

Aanwijzingen voor milieubescherming



Het gebruikte verpakkingsmateriaal is recyclebaar. Voer niet meer nodig verpakkingsmateriaal af volgens de plaatselijk geldende voorschriften.



Dit product mag binnen de Europese Unie niet bij het gewone huisvuil worden weggegooid. Voer het apparaat af volgens de regionale voorschriften.



EU-Konformitätserklärung DECLARATION OF CONFIRMITY

Mobiset GmbH
Rösrather Str. 333
D-51107 Köln
Tel.: 0221 – 98 95 20

erklärt hiermit, dass das nachfolgend aufgeführte Produkt bei bestimmungsgemäßer Verwendung den grundlegenden Anforderungen folgender EU-Richtlinien entspricht:

Declares herewith, that the product designated below complies with the relevant fundamental requirements of the following EU directives:

EMC 2014/30/EU

ROHS 2011/65/EU and its amendment Directive EU 2015/863

REACH Regulation (EC) No 1907/2006 (according to Article 33)

Battery regulation (EU) 2023/1542

Produkt: SEECODE Lendenmassage-Gerät
Product: SEECODE Lumbar Massager
Typ/Type: 20443 / 238-377

Folgende Normen wurden angewendet: *following standards were used:*

EN IEC 55014-1:2021, EN IEC 55014-2:2021,
EN 61000-4-2:2009, IEC 62321-3-1:2013,
IEC 62321-5:2013, IEC 62321-4:2013+AMD1:2017 CSV,
IEC 62321-6:2015, IEC 62321-7-1:2015,
IEC 62321-7-2:2017, IEC 62321-8:2017,
IEC 62321-5:2014, IEC 62321-4:2014+A1:2017

Köln, Cologne
21.08.2025

Dietmar Jung CEO / Geschäftsführer