

hâws
SPORT



30-HSMB94

MUSIC BOXING

Brugsanvisning - Dansk

Bruksanvisning - Svenska

Brukermanual - Norsk

Käyttöohjeet - Suomi

Instruction manual - English

Bedienungsanleitung - Deutsch



Indhold - Innhold - Innehåll - Sisältö - Content - Inhalt

Brugsanvisning - Dansk	3
Bruksanvisning - Svenska	5
Brukermanual - Norsk	7
Käyttöohjeet - Suomi	9
Instruction manual - English	11
Bedienungsanleitung - Deutsch	13

DK - Brugsanvisning

Læs venligst instruktionerne før brug.

Introduktion:

Boksning er en kampsport, hvor to modstandere af samme størrelse og evne dækker deres næver med handsker og kæmper mod hinanden. Det er både en amatør- og en professionel sport, der ofte bruges til at træne spillerens hastighed og styrke under boksetræning. Da reaktionstiden i boksekampe er meget kort, er hurtighed vigtigere end styrketræning.

For at forbedre offensive og defensive reflekser bruger dette produkt elektronisk styret lysvejledning og lydssignaler til at træne en persons evne til at reagere og præcist ramme målpunktet. Dette muliggør en effektiv træning, der forbedrer den overordnede koordinati-on og reaktionsevne.

Tekniske data:

Input: DC 5V

Effekt: 5W

Driftsspænding: 3,7V

Opladning:

Brug en mobiloplader (5V/1A-2A) til opladning via det medfølgende kabel. Sørg for, at Music Boxing er placeret tæt på en stikkontakt.



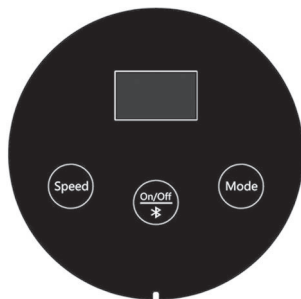
Betjening:

On/Off: Tryk og hold nede for at tænde og slukke.

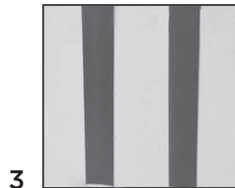
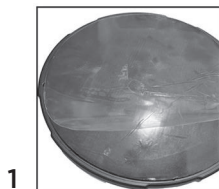
Bluetooth: Tryk på On/Off-knappen for at slå bluetooth til eller fra.

Speed: Tryk for at justere hastigheden, vises som H01-H09. Blinkhastigheden øges tilsvarende. Standard hastighedsniveau: H01. Denne enhed har en boksetæller, der viser C00-C99

Mode: Tryk for at vælge programmer, vises som P01-P09. Hvert program har forskellig hastighed og sværhedsgrad.



Monteringsmuligheder:



Mulighed 1: Fjern den gennemsigtige film fra bagsiden af den sorte klæbende tape, og fastgør den på bagsiden af Music Boxing (Figur 1). Fjern derefter den gennemsigtige film fra den anden side af tape, og monter Music Boxing på en væg eller en dør (Figur 2).

Mulighed 2: Sæt de to velcrostrimler sammen, og fjern beskyttelseslaget fra begge sider. Fastgør den ene side til bagsiden af Music Boxing og den anden side til væggen.



Beskyttelse af miljøet

Dette symbol angiver separat indsamling af elektrisk og elektronisk udstyr. Hovedformålet med den separate indsamling af dette affald er at reducere den mængde, der skal bortskaffes, fremme genbrug, genanvendelse og andre former for nyttiggørelse med henblik på at reducere den negative miljøpåvirkning. Når dette apparat ikke længere er i brug, må det ikke bortskaffes sammen med andet usorteret husholdningsaffald.

Brugeren er ansvarlig for at aflevere apparatet gratis til de indsamlingsfaciliteter, der er til rådighed til dette formål. Udstyr, der ikke længere er i brug, kan også tages tilbage på salgsstederne, hvis der købes nyt udstyr, der er tilsvarende og har de samme funktioner. Kontakt dit byråd eller et salgssted for at få flere oplysninger om indsamlingssteder for dette udstyr.

SE - Bruksanvisning

Vänligen läs instruktionerna före användning.

Introduktion:

Boxning är en kampsport där två motståndare av samma storlek och skicklighet täcker sina nävar med handskar och slåss mot varandra. Det är både en amatör- och en professionell sport, som ofta används för att träna spelarnas snabbhet och styrka under boxningsträning. Eftersom reaktionstiden i boxningsmatcher är mycket kort, är snabbhet viktigare än styrketräning.

För att förbättra offensiva och defensiva reflexer använder denna produkt elektroniskt styrd ljusvägledning och ljudsignaler för att träna en persons förmåga att reagera och träffa målpunkten med precision. Detta möjliggör en effektiv träning för att förbättra den övergripande koordinationen och reaktionsförmågan.

Tekniska data:

Ingång: DC 5V

Effekt: 5W

Arbetsspänning: 3,7V

Laddning:

Använd en mobiltelefonladdare (5V/1A-2A) för att ladda via den medföljande kabeln. Se till att Music Boxing är placerad nära ett eluttag.



USB C

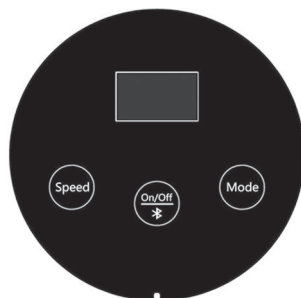
Användning:

On/Off: Tryck och håll in för att slå på och av.

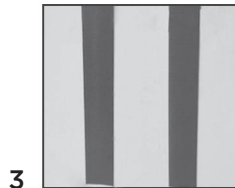
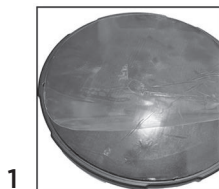
Bluetooth: Tryck på På/Av-knappen för att slå på eller av Bluetooth.

Speed: Tryck för att justera hastigheten, visas som H01-H09. Blinkhastigheten ökar därefter. Standardhastighetsnivå: H01. Denna enhet har en boxningsräknare som visar C00-C99.

Mode: Tryck för att välja program, visas som P01-P09. Varje program har olika hastighet och svårighetsgrad.



Monteringsalternativ:



Alternativ 1: Ta bort den genomskinliga skyddsfilmen från baksidan av den svarta självhäftande tejpens och fäst den på baksidan av Music Boxing (Figur 1). Ta sedan bort den genomskinliga skyddsfilmen från den andra sidan av tejpens och montera Music Boxing på en vägg eller dörr (Figur 2).

Alternativ 2: Fäst de två kardborrbanden ihop och ta bort skyddsfilmen från båda sidor. Fäst den ena sidan på baksidan av Music Boxing och den andra sidan på väggen.



Skydd av miljön

Denna symbol indikerar separat insamling av elektrisk och elektronisk utrustning. Huvudsyftet med separat insamling av detta avfall är att minska den mängd som måste omhändertas, främja återanvändning, återvinning och andra former av återvinning för att minska dess negativa effekter på miljön. När apparaten inte längre används får den inte slängas tillsammans med annat osorterat hushållsavfall. Användaren är ansvarig för att kostnadsfritt lämna den på de återvinningsanläggningar som finns tillgängliga för detta ändamål.

Utrustning som inte längre används kan också återtas på försäljningsställen vid inköp av ny utrustning som är likvärdig och har samma funktioner. För mer detaljerad information om insamlingsställen, kontakta din kommun eller ett försäljningsställe för denna utrustning.

NO - Brukermanual

Vennligst les instruksjonene før bruk.

Introduksjon:

Boksing er en kampsport der to motstandere av samme størrelse og ferdighetsnivå dekker nevene med hansker og kjemper mot hverandre. Det er både en amatør- og profesjonell sport som ofte brukes til å trene utøvernes hurtighet og styrke under boksetrening. Siden reaksjonstiden i boksekamper er svært kort, er hurtighet viktigere enn styrketrening.

For å forbedre offensive og defensive reflekser bruker dette produktet elektronisk styrt lysveiledning og lydsignaler for å trene en persons evne til å reagere og treffe målet presist. Dette muliggjør en effektiv treningsøkt som forbedrer generell koordinasjon og reaksjonsevne.

Tekniske data:

Inngang: DC 5V

Effekt: 5W

Driftsspenning: 3,7V

Lading:

Bruk en mobillader (5V/1A-2A) til å lade via den medfølgende kabelen. Sørg for at Music Boxing er plassert nær en stikkontakt.



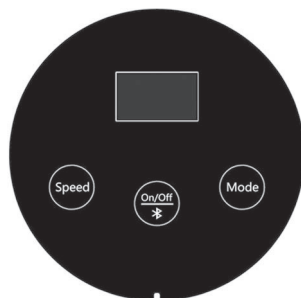
Bruk:

On/Off: Trykk og hold inne for å slå på og av.

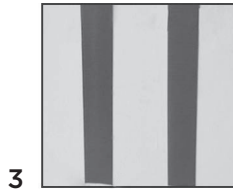
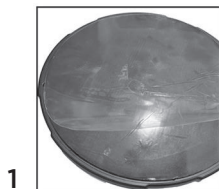
Bluetooth: Trykk på På/Av-knappen for å slå Bluetooth på eller av.

Speed: Trykk for å justere hastigheten, vises som H01-H09. Blinkhastigheten øker deretter. Standard hastighetsnivå: H01. Denne enheten har en bokseteller som viser C00-C99.

Mode: Trykk for å velge programmer, som vises som P01-P09. Hvert program har forskjellig hastighet og vanskelighetsgrad.



Monteringsalternativer:



Alternativ 1: Fjern den gjennomsiktige filmen fra baksiden av den svarte selvklebende tapen, og fest den på baksiden av Music Boxing (Figur 1). Fjern deretter den gjennomsiktige filmen fra den andre siden av tapen, og monter Music Boxing på en vegg eller dør (Figur 2).

Alternativ 2: Fest de to borrelåsstripene sammen og fjern beskyttelsesfilmen fra begge sider. Fest den ene siden på baksiden av Music Boxing og den andre siden på vegg.



Miljøvern

Dette symbolet viser at elektrisk og elektronisk utstyr skal samles inn separat. Hovedformålet med separat innsamling av dette avfallet er å redusere avfallsmengden, fremme gjenbruk, resirkulering og andre former for gjenvinning for å redusere de negative miljøeffektene. Når apparatet ikke lenger er i bruk, må det ikke kastes sammen med annet usortert husholdningsavfall. Brukeren er selv ansvarlig for å levere den kostnadsfritt til de selektive innsamlingsanleggene som er tilgjengelige for dette formålet. Utstyr som ikke lenger er i bruk, kan også leveres tilbake til utsalgsteden når du kjøper nytt utstyr som er likeverdig og har de samme funksjonene. For mer detaljert informasjon om innsamlingssteder, ta kontakt med kommunen din eller et salgssted for dette utstyret.

FI - Käyttöohjeet

Lue ohjeet ennen käyttöä.

Johdanto:

Nyrkkeily on kamppailulaji, jossa kaksi saman kokoista ja taitotasoista vastustajaa peittää nyrkkinsä hanskoilla ja taistelee toisiaan vastaan. Se on sekä amatööri- että ammattilaisurheilua, jota käytetään yleisesti pelaajien nopeuden ja voiman harjoitteluun. Koska vastustajan reaktioaika nyrkkeilyotteluissa on hyvin lyhyt, nopeus on tärkeämpää kuin voiman harjoittelu.

Hyökkäys- ja puolustusrefleksien parantamiseksi tämä tuote käyttää elektronisesti ohjattua valonohjausta ja äänisignaaleja kouluttaakseen käyttäjän reaktiokykyä ja tarkkaa osumista kohdepisteeseen. Tämä mahdollistaa tehokkaan harjoittelun, joka parantaa yleistä koordinaatiota ja reaktiokykyä.

Tekniset tiedot:

Syöttö: DC 5V

Teho: 5W

Käyttöjännite: 3,7V

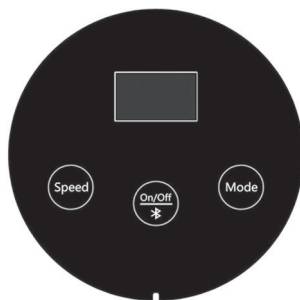
Lataus:

Käytä matkapuhelimen laturia (5V/1A-2A) ladataksesi laitteen mukana toimitetun kaapelin kautta. Varmista, että Music Boxing on sijoitettu lähelle pistorasiaa.

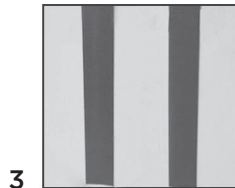
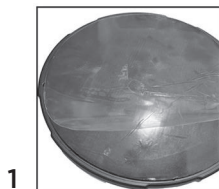


Käyttö:

- On/Off:** Paina ja pidä painettuna käynnistääksesi ja sammuttaaksesi laitteen.
- Bluetooth:** Paina Päälle/Pois-painiketta kytkeäksesi Bluetoothin päälle tai pois.
- Speed:** Paina säätääksesi nopeutta, näytöllä näkyy H01-H09. Viikkumisnopeus kasvaa vastavasti. Oletusnopeustaso: H01. Tässä laitteessa on nyrkkeilylaskuri, joka näyttää C00-C99.
- Mode:** Paina valitaksesi ohjelmia, jotka näkyvät seuraavasti P01-P09. Jokaisella ohjelmalla on erilainen nopeus ja vaikeustaso.



Asennusvaihtoehdot:



Vaihtoehto 1: Irrota läpinäkyvä suojakalvo mustan kiinnitysteipin takapuolelta ja kiinnitä se Music Boxing -laitteen taakse (Kuva 1). Poista sitten teipin toiselta puolelta suojakalvo ja kiinnitä Music Boxing seinään tai oveen (Kuva 2).

Vaihtoehto 2: Kiinnitä kaksi tarranauhapalaa yhteen ja poista suojakalvot molemmilta puolilta. Kiinnitä toinen puoli Music Boxing -laitteen taakse ja toinen puoli seinään.



Ympäristönsuojelu

Tämä symboli osoittaa sähkö- ja elektroniikkalaitteiden erillisen keräämisen. Tämän jätteen erilliskeräyksen päättävöitteena on vähentää loppukäsiteltävän jätteen määrää sekä edistää uudelleenkäyttöä, kierrätystä ja muita hyödyntämisuotoja jätteen kielteisten ympäristövaikutusten vähentämiseksi. Kun laitetta ei enää käytetä, sitä ei saa hävittää muun lajittelemattoman yhdyskuntajätteen mukana. Käyttäjä on vastuussa sen toimittamisesta maksutta tähän tarkoitukseen käytettävissä oleviin erillisiin keräyspisteisiin. Laitteet, joita ei enää käytetä, voidaan myös ottaa takaisin myyntipisteissä ostamalla uusia vastaavia laitteita, joilla on samat toiminnot.

Lisätietoja keräyspisteistä saat kaupunginvaltuustosta tai näiden laiteiden myyntipisteestä.

EN - Instruction manual

Please read the instructions before use.

Introduction:

Boxing is a combat sport in which two opponents of equal size and ability cover their fists with gloves and fight each other. It is both an amateur and a professional sport, commonly used to train the speed and strength of players during boxing training. Since the opponent's reaction time in boxing matches is very short, speed is more important than strength training.

To improve offensive and defensive reflexes, this product uses electronically controlled light guidance and sound signals to train a person's ability to respond and accurately hit the target point. This enables an efficient training exercise to enhance overall coordination and sensitivity.

Technical Data:

Input: DC 5V

Power: 5W

Working Voltage: 3.7V

Charging:

Use a mobile phone charger (5V/1A-2A) to charge via the included cable. Ensure that the Music Boxing is positioned close to a wall socket.



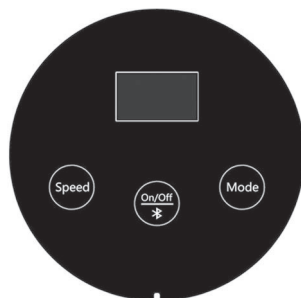
Operation:

On/Off: Press and hold to power on and off.

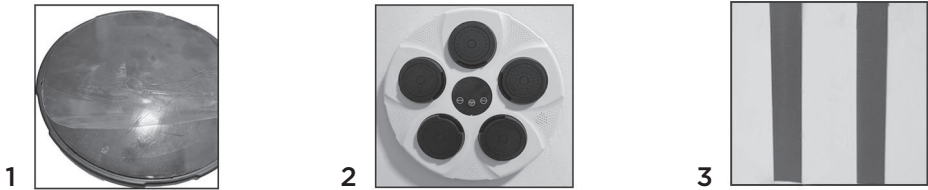
Bluetooth: Press the On/Off button to turn bluetooth on or off.

Speed: Press to adjust the speed, displaying H01-H09. The flashing speed increases accordingly. Default speed level: H01. This device includes a boxing counter, displaying C00-C99.

Mode: Press to adjust the mode, displaying P01-P09. Each mode has a different speed and difficulty level.



Mounting Options:



Option 1: Peel off the transparent film from the back of the black adhesive tape and attach it to the back of the Music Boxing (Figure 1). Then, remove the transparent film from the other side of the tape and mount the Music Boxing on a wall or door (Figure 2).

Option 2: Attach the two Velcro strips together and peel off the covers from both sides. Stick one side to the back of the Music Boxing and the other side to the wall.



Protecting the environment

This symbol indicates the separate collection of electrical and electronic equipment. The main objective of the separate collection of this waste is to reduce the quantity to be disposed of, promote re-use, recycling and other forms of recovery in order to reduce its negative effects on the environment. When it is no longer in use, this appliance must not be disposed of together with other unsorted municipal waste. The user is responsible for delivering it free of charge to the selective collection facilities available for that purpose. Pieces

of equipment that are no longer in use can also be taken back at points of sale, by purchasing new pieces of equipment that are equivalent and have the same functions. For more detailed information on collection points, please contact your City Council or a point of sale for this equipment.

DE - Bedienungsanleitung

Bitte lesen Sie vor der Verwendung die Anleitung.

Einführung:

Boxen ist ein Kampfsport, bei dem zwei Gegner ähnlicher Größe und Stärke mit Handschuhen gegeneinander kämpfen. Es ist sowohl ein Amateur- als auch ein Profisport und wird häufig eingesetzt, um Schnelligkeit und Kraft der Sportler im Training zu verbessern. Da die Reaktionszeit des Gegners im Boxkampf sehr kurz ist, ist Schnelligkeit oft wichtiger als reine Kraft.

Um offensive und defensive Reflexe zu schulen, nutzt dieses Produkt eine elektronische Lichtführung sowie akustische Signale, um die Reaktionsfähigkeit und die Zielgenauigkeit zu trainieren. So wird ein effektives Training ermöglicht, das Koordination und Reaktionsvermögen verbessert.

Technische Daten:

Eingang: DC 5V

Leistung: 5W

Betriebsspannung: 3.7V

Aufladen:

Verwenden Sie ein Handy-Ladegerät (5V/1A-2A) und das mitgelieferte Kabel. Achten Sie darauf, dass das Music Boxing-Gerät in der Nähe einer Steckdose aufgestellt ist.



USB C

Bedienung:

Ein/Aus:

Zum Ein- oder Ausschalten gedrückt halten.

Bluetooth:

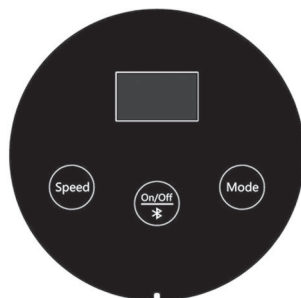
Ein-/Ausschalten durch kurzes Drücken der Ein/Aus-Taste.

Geschwindigkeit:

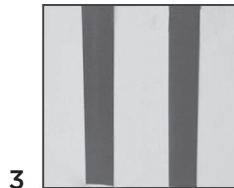
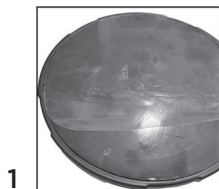
Drücken, um die Geschwindigkeit anzupassen (Anzeige: H01-H09). Die Blinkgeschwindigkeit steigt entsprechend. Standard: H01.
Das Gerät zählt die Schläge (Anzeige: C00-C99).

Modus:

Drücken, um den Modus zu wechseln (Anzeige: P01-P09). Jeder Modus hat unterschiedliche Geschwindigkeiten und Schwierigkeitsgrade.



Montageoptionen:



Option 1: Ziehen Sie die transparente Schutzfolie von der schwarzen Klebefläche ab und bringen Sie diese auf der Rückseite des Music Boxing-Geräts an (Abbildung 1). Danach die andere Schutzfolie abziehen und das Gerät an einer Wand oder Tür befestigen (Abbildung 2).

Option 2: Befestigen Sie die beiden Klettstreifen aneinander und ziehen Sie die Schutzfolien auf beiden Seiten ab. Kleben Sie eine Seite auf die Rückseite des Geräts und die andere auf die Wand.



Umweltschutz

Dieses Symbol kennzeichnet die getrennte Sammlung von elektrischen und elektronischen Geräten. Der Hauptzweck der getrennten Sammlung dieses Abfalls besteht darin, die zu entsorgende Abfallmenge zu reduzieren, die Wiederverwendung, das Recycling und andere Formen der Rückgewinnung zu fördern, um die negative Auswirkung auf die Umwelt zu minimieren. Wenn dieses Gerät nicht mehr verwendet wird, darf es nicht zusammen mit dem unsortierten Hausmüll entsorgt werden. Der Nutzer ist dafür verantwortlich,

das Gerät kostenlos bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen abzugeben. Nicht mehr verwendete Geräte können auch bei Verkaufsstellen zurückgegeben werden, wenn dort ein neues, gleichartiges Gerät mit denselben Funktionen erworben wird. Bitte wenden Sie sich an Ihre Gemeindeverwaltung oder den Händler vor Ort, um weitere Informationen zu den Rückgabemöglichkeiten für dieses Gerät zu erhalten.

FUN NORDIC ApS

Rugkobbel 260

6200 Aabenraa

Denmark

www.funnordic.dk

info@funnordic.dk