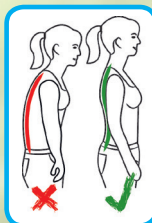


Geradehalter mit Stützgürtel, mit OUTLAST®

Korrigiert eine schlechte Körperhaltung



Schultergurte mit Klettverschluss für individuelle Anpassung der Stützkraft.
Je fester, desto größer ist die Zugkraft auf die Schultern.



Verstärkungsstäbchen unterstützen zusätzlich und geben extra Halt.
Die Stäbchen können entfernt werden.

**Verstärkungsstäbe
im Rücken:**
zur Unterstützung des
Geradehalteeffektes



Taillenumfang:
75 - 150 cm



PL | Korektor postawy, z OUTLAST®

1 | Dostawy

1 x Pas podtrzymujący do korekcji postawy
Przeczytaj instrukcje dotyczące użytkowania całkowicie i uważnie!



2 | Przewidziana zastosowanie

Prosty uchwyt jest przeznaczony do aktywacji mięśni brzucha i pleców poprzez nacisk zewnętrzny (ucisk), a jednocześnie do ściągania ramion do tyłu za pomocą pasów na ramię. Bandaż prostuje górną część ciała i odciąża kręgosłup lędźwiowy. Wspiera brzuch i plecy oraz promuje postawę wyprostowaną. Podtrzymuje brzuch i plecy oraz promuje wyprostowaną postawę.

- Dyskomfort w krążkowej międzykręgosłowej
- Ból przeciążenia
- Niewspółosiowość
- Zespół kręgów lędźwiowych
- Skrzywienie kręgosłupa

Do użytku prywatnego.

3 | Przeciwwskazania / Nie odpowiednie

W przypadku następujących schorzeń zaleca się noszenie tego artykułu tylko po konsultacji z lekarzem:

- Choroby/urazy skóry w dotkniętej części ciała, zwłaszcza w przypadku objawów zapalnych, takich jak obrzęk, zaczerwienienie i przegrzanie
- Reakcje alergiczne na materiał
- Zaburzenia czuciowe i ruchowe, np.
- Otwarte rany lub obrażenia wewnętrzne
- Dla małych dzieci lub osób, które nie mogą się wyczuć, jeśli produkt siedzi niewygodnie

4 | Uwagi dotyczące bezpiecznego stosowania produktu

Działania niepożądane dotyczące całego organizmu nie są jeszcze znane. Wymagana jest właściwa aplikacja. W przypadku niewłaściwego użytkowania odpowiedzialność za produkt jest wykluczona. Wygodne zapięcie na rzep zamyka prosty uchwyt, po prostu go zakładając. Nie ma wady, gdy małe włókna są wyciągane z materiału powierzchni bandaża podczas otwierania zapięcia na rzep.

- Jeśli bandaż jest zbyt ciasny lub jest postrzegany jako nieprzyjemny, natychmiast go usuń!
- Używany przez czasy przez użytkowników prywatnych.
- Jeśli objawy nasilają się lub zauważą nietypowe zmiany, należy natychmiast skonsultować się z lekarzem.

Nie używaj: Podczas snu

5 | Aplikacja

Rys.1: W prawej dłoni trzymaj pas wspierający z zapięciem na rzepy (wewnątrz) i przeprowadź wokół pleców. Najpierw odciągnij obie taśmy po bokach od ciała. **Rys. 2:** Najpierw spausj po lewej stronie, a potem po prawej. Pierwsze zapięcie na rzep pozwala na uproszczenie systemu. **Rys. 3:** Następnie zapnij zapięcie na rzepy z przodu w dowolnym miejscu na bandażu. Umieść dwa pasy barkowe na ramionach, poprowadź je do tyłu pod pachami i skrzyżuj je na plecach. Pociągnij pasy do przodu po obu stronach i zapnij je w dowolnym miejscu na pasie. Im większa siła ściągająca, tym większa siła wsparcia ramion.

6 | Czyszczenia

Czyszczenie odbywa się przez pranie domowe, zgodnie z instrukcjami pielęgnacji. Podczas prania zamykać zapięcia na rzepy, aby uniknąć uszkodzenia innych rzeczy do prania.

RUS | Поддерживающий пояс, с OUTLAST®

1 | Доставка

1 x Поддерживающий ремень для коррекции осанки
Читайте инструкции по использованию полностью и тщательно!



2 | Цель

Опорный ремень предназначен для активации мышц живота и спины посредством внешнего давления (компрессия). В то же время плечи вытягиваются через погоны. Повязка выпрямляет верхнюю часть тела и освобождает позвоночник. Стабилизация и облегчение поясничных и окружающих мышц расслабляют и, таким образом, облегчают боль. Поддерживает живот и спину и способствует вертикальной осанке.

- Дискомфорт в межпозвоночных дисках
- Боль из-за перегрузки
- Плохая осанка
- Синдром поясничного позвонка
- Искривление позвоночника

Для частного использования.

3 | Противопоказания / Не подходит

В случае следующих заболеваний рекомендуется носить эту статью только после консультации с врачом:

- Заболевания кожи/травмы в пораженной части тела, особенно при воспалительных симптомах, таких как отек, покраснение и перегрев
- Аллергические реакции на материал
- Сенсорные и двигательные расстройства, например, при диабете
- Открытые раны или внутренние повреждения
- Для малышей или людей, которые не могут почувствовать себя, если продукт сидит неудобно

4 | Заметки о безопасном использовании продукта

Побочные эффекты, затрагивающие весь организм, пока не известны. Требуется правильное применение. В случае неправильного использования ответственность за продукт исключается. Удобная застежка на липучке закрывает прямой держатель, просто надевая его. Не возникает дефектов, когда маленькие волокна вытягиваются из поверхностного материала бандажа при открытии крючка и застежки петли.

- Если повязка слишком плотная или воспринимается как неприятная, ее немедленно снимите!
- Используется в раз частных пользователей.
- Если симптомы ухудшаются или вы заметили необычные изменения, немедленно обратитесь к врачу.

Не используйте: Во время сна

5 | Приложение

Рисунок 1: Держа поддерживающий ремень с застежкой на липучке (внутри) правой рукой заведите его за спину. Сначала обе ляжки с боков отвести от тела. **Рисунок 2:** Сначала сверните в левую сторону, а затем вправо. **Рисунок 3:** Затем закрепить застежку на липучке спереди на любом месте бандажа. Проведя через плечи, поместите спереди обе плечевые ляжки и, проведя под подмышками, отвести назад и скрестить на спине. Потянуть ремни на обеих сторонах вперед и зафиксировать в любом месте бандажа. Чем плотнее затянута ремни, тем сильнее опорная сила на плечи.

6 | Очистки

Уборка осуществляется с помощью домашнего белья, в соответствии с инструкциями по уходу. Во время стирки закройте крючки и петли, чтобы не повредить другие предметы белья.

TR | Bel korsesi, OUTLAST®

1 | Teslim

1 x Duruşu düzeltmek için destek kayışı
Tamamen ve dikkatli kullanim talimatları okuyun!



2 | Amaç

Düz tutucu dış basınç (sıkıştırma) ile karn ve sırt kasları etkinleştirmek ve aynı zamanda omuz geri omuz askıları ile omuz çekmek için tasarlanmıştır. Bandaj üst vücut kadar doğrultur ve böylece lomber omurga rahatlar. Lomber omurga ve çevresindeki kasların stabilizasyonu ve rahatlaması dekonjestan ve böylece ağrı giderici bir etkiye sahiptir. Karn ve sırt destekler ve dik bir duruş teşvik.

- İntervertebral disk rahatsızlığı
- Aşırı yük ağrısı
- Yanlış hizalama
- Lomber vertebra sendromu
- Omurganın eğriliği

Özel kullanım için.

3 | Kontrendikasyonlar / Uygun değil

Aşağıdaki tıbbi durumlarda, bu makaleyi sadece doktorunuza danıştıktan sonra giymeniz önerilir:

- Özellikle şişlik, kızarıklık ve aşırı ısınma gibi inflamatuvar semptomlar, vücudun etkilenen kısmında dik hastalıkları/yaralanmaları
- Malzemeye karşı alerjik reaksiyonlar
- Duyusal ve hareket bozuklukları, örneğin diyabet durumunda
- Açık yaralar veya iç yaralanmalar
- Küçük çocuklar veya ürün rahatsız edici oturuyorsa kendilerini hisset-tiremeyen kişiler için

4 | Ürünün güvenli kullanımı ile ilgili notlar

Tüm organizmayı etkileyen yan etkiler henüz bilinmemektedir. Uygun uygulamaya gereklidir. Yanlış kullanım durumunda ürün sorumluluğu hariç tutulur. Konforlu kanca ve halka bağlantı elemanı, düz tutucuyu başıçe yerleştirerek kapatır. Kanca ve halka bağlantıyı açarken bandajın yüzey malzemesinden küçük lifler çekildiğinde bir kusur yoktur.

- Bandaj çok sıkı veya yavaş tatsu olarak algılanıyorsa, hemen çıkarın!
- Zaman tarafından özel kulanıcılar tarafından kullanılır.
- Semptomlarınız kötüleşirse veya olağandışı değişiklikler fark ederseniz, derhal doktorunuza danışın.

Kullanılması: Uyurken

5 | Uygulama

Şekil 1: Bant tuturmalık destek korsisini (içten) sağ elinizde tutunuz ve arkanızdan geçiriniz. İlk önce her iki şeriti vücudunuzun yanlarından kenarlara doğru çekiniz. **Şekil 2:** Sol tarafa ilk kat ve sonra sağdaki. **Şekil 3:** Ardından bantları önce bandajın herhangi bir yerine tutturunuz. Her iki omuz kayışını omuzlar üzerinden önce doğru yerleştirin, koltuk altlarından arkaya doğru geçirin ve arka bölgede çaprazlayın. Kayışları her iki taraftan öne doğru çekin ve bandajın herhangi bir yerinde sabitleyin. Ne kadar sıkı çekilirse, omuzlardaki destek kuvveti de o kadar güçlü olur.

6 | Temizleme

Temizlik, bakım talimatlarına göre ev çamaşırları ile yapılır. Diğer çamaşırlara zarar vermemek için yıkama sırasında kanca ve halka bağlantılarını kapatın.