

**Fußmassagegerät mit EMS-Technologie**

**Foot massager with EMS technology**

**Appareil de massage des pieds avec technologie EMS**

**Voetmassageapparaat met EMS-technologie**

**DE (2) | EN (10) | FR (18) | NL (26)**

# DE | Seecode Fußmassagegerät mit EMS-Technologie

## Bedienungsanleitung

Vielen Dank für den Kauf unseres SEECODE Fußmassagegeräts mit EMS-Technologie, mit dem Sie kontrollierte elektrische Impulse direkt an die Muskeln senden können. Wiederholte Kontraktionen können die Muskeln entspannen, Entzündungen reduzieren, Muskelatrophie verhindern, die Muskelheilung beschleunigen und das Muskelwachstum stimulieren.

Damit Sie lange Freude an Ihrem Produkt haben und es vollumfänglich nutzen können, lesen Sie bitte diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie das SEECODE Fußmassagegerät mit EMS-Technologie nutzen, um Schäden durch falsche Bedienung zu vermeiden. Schenken Sie den Sicherheitsinformationen bitte besondere Aufmerksamkeit. Wenn Sie das SEECODE Fußmassagegerät mit EMS-Technologie Dritten überlassen, sollte auch diese Bedienungsanleitung mit überreicht werden. Bewahren Sie bitte die Bedienungsanleitung zum Nachschlagen auf. Unser Produkt ist nur für die Bedienung durch Erwachsene vorgesehen. Bitte bewahren Sie dieses Produkt zur Sicherheit von Kindern außerhalb ihrer Reichweite auf.

## WARNUNG

Kinder dürfen das Gerät nicht ohne Aufsicht von Erwachsenen benutzen.

Auch eine Reinigung darf nicht von Kindern durchgeführt werden.

### Sicherheitshinweise

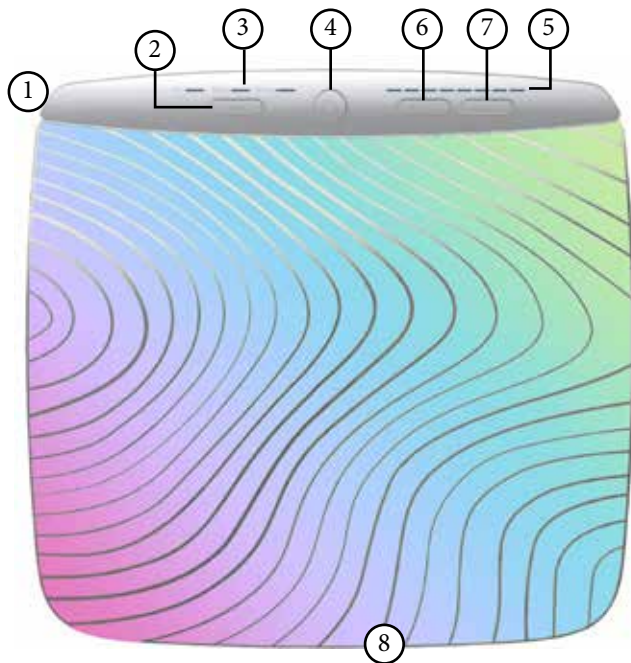
Dieses Gerät ist nur zum Hausgebrauch bestimmt. Das Gerät nur gemäß den Angaben dieser Gebrauchsanweisung benutzen. Nicht versuchen, das Gerät selbst zu reparieren. Es muss von einer

Kundendienststelle oder einer qualifizierten Reparaturstelle repariert werden.

## Lieferumfang

1. Massagematte
2. USB-Netzkabel
3. Kleine Sprühflasche zum Anfeuchten der Matte
4. Handbuch
5. Aufbewahrungsrolle

## Beschreibung des Produkts



1. Steuerungseinheit
2. Taste zur Einstellung der Modi
3. Modus-Anzeige
4. Ein- / Aus-Schalter
5. Stärkeanzeige
6. Stärke Minus
7. Stärke Plus
8. Massagematte

## Anweisungen für den Gebrauch

Entfernen Sie zuerst die Folie auf der Rückseite der Matte. Das SEECODE Fußmassagergerät mit EMS-Technologie ist ein Apparat für die Elektrische Muskelstimulation. Es ist mit 3 Hertz-Frequenzen (HZ) von 30Hz bis 10000Hz und zudem

8 Intensitätsstufen ausgestattet, die entsprechend Ihrem Wohlbefinden eingestellt werden können. Die Hertz-Frequenz ist maßgeblich für die EMS Anwendung. Bei der Auswahl der Frequenz muss darauf geachtet werden, dass es individuelle Unterschiede gibt.

0 Niedrige Hertz-Frequenzen sprechen vor allem die langsam reagierenden roten Muskelfasern an. Für ein Kraft- oder Ausdauertraining sollten Sie eine Muskelstimulation in diesem Frequenzbereich wählen.

0 Höhere Hertz-Frequenzen regen die schnell kontrahierenden weißen Muskelfasern an. Der Muskel wird bewusst überfordert und wird so zu einem Aufbau angeregt.

1. Öffnen Sie die Massagematte (die Standfläche für die Füße), breiten Sie es vor sich aus und stellen Sie sich so auf die Matte, dass die nackte Haut der Füße oder anderer Körperteile die Elektroden (geschwungene Linien in der Matte) der Massagematte berühren. Bitte keine Socken oder Schuhe bei einer Anwendung an den Füßen tragen.
2. Drei Hertz-Frequenzen Modi stehen zur Auswahl, der Modus ist von 30Hz bis 10000Hz wählbar. Die grüne Anzeigelampe zeigt den gewählten Modus an.

3. Stellen Sie nun die Intensität der Impulse ein. Sie können nach Ihrem individuellen Empfinden zwischen 8 Stufen auswählen (Stufe 1 bis Stufe 8) , je nach der gewählten Stufe leuchten die Anzeigenlampchen in der Steuerungseinheit auf.

schwach ( ◀ )

stark ( ▶ )

Beginnen Sie immer mit einer niedrigen Einstellung und erhöhen Sie diese nach Ihrem Wohlbefinden.

## **Hinweise zur Nutzung**

1. Das Fußmassagegerät eignet sich neben der Anwendung an den Füßen auch für eine Wadenmassage, Oberschenkelmassage, Hüftmassage, Armmassage und Handflächenmassage.
2. Legen Sie das Produkt während des Gebrauchs auf einen festen Untergrund.
3. Die Nutzungszeit beträgt 5 Minuten, die Anwendung wird automatisch nach 5 Minuten beendet. Für eine weitere Anwendung muss das Fußmassagegerät neu gestartet werden.
4. Die silbernen Linien auf der Massagematte sind der stromleitende Teil der EMS, die Haut muss direkten Kontakt damit haben.
5. Mit der kleinen Sprühflasche können Sie bei Bedarf die Fußmatte mit etwas Wasser benetzen, um die Intensität der EMS-Impulse zu verstärken.
6. Ein Falten oder Knicken der Matte kann das Produkt beschädigen. Rollen Sie die Matte immer nur vorsichtig zusammen. Verwenden Sie für einen Transport oder die Lagerung das Aufbewahrungsröhrchen.
7. Bitte laden Sie das Produkt vor dem Gebrauch vollständig auf.

## **Technische Daten**

Eingangsspannung: 5V/0,5A

Nennleistung: 1W

Stromversorgung: wiederaufladbare Lithium-Batterie

Anschlussart : Typ-C

Hauptmaterial: ABS und TPU

Produktgewicht: 220g

Produktgröße: 383 x 357mm

Batteriekapazität: 300mAh

## **Pflege und Lagerung**

1. Reinigen Sie die Massagematte nach dem Gebrauch mit einem feuchten Tuch, wischen Sie restliche Wasserflecken ab und bewahren Sie es nur gerollt im Röhrchen auf.
2. Bitte lagern Sie es außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren.
3. Wenn Sie das Fußmassagegerät längere Zeit nicht benutzen, laden Sie es bitte vor der Lagerung vollständig auf.
4. Lagern Sie es an einem trockenen Ort bei ca. 10° bis 40°, vermeiden Sie eine direkte Sonneneinstrahlung, hohe Temperaturen und Feuchtigkeit.

## **Vorsichtsmaßnahmen**

### **Das Fußmassagegerät ist für folgende Personen nicht geeignet:**

- Patienten mit Hirnblutung
- Patienten mit Thromboembolie
- Patienten, die an Tuberkulose erkrankt sind
- Frauen in der Schwangerschaft und während der Menstruation
- Patienten mit Herzschrittmachern
- Patienten mit schwerer Niereninsuffizienz
- Patienten mit einer schweren Herzerkrankung
- Patienten mit bösartigen Tumoren.
- Personen mit akuten Krampfadern
- Personen mit Dermatitis und Hautinfektionen
- Personen mit Osteoporose
- Personen mit schwerer Diabetes

## **Sicherheitshinweise**

1. Halten Sie kleine Kinder von dem Fußmassagegerät fern.
2. Verwenden Sie das Gerät nicht zusammen mit anderen therapeutischen Geräten, Schönheitsgeräten oder Elektrogeräten.
3. Bitte benutzen Sie es nicht, wenn Sie eine Fehlfunktion feststellen oder eine Abnormalität in Ihrem Körper spüren. Achten Sie darauf, dass keine Metallgegenstände während des Einschaltens die Massagematte berühren.
4. Benutzen Sie jeweils eine Anwendung nicht mehr als 5 Minuten, die Nutzungszeit an einem Tag sollte 30 Minuten nicht überschreiten. Vermeiden Sie eine kontinuierliche Anwendung desselben Körperteils, da eine langfristige und kontinuierliche Anwendung zu Muskelschädigungen führen kann.
5. Verwenden Sie das Gerät nicht an Orten mit hoher Luftfeuchtigkeit, wie z. B. in Badezimmern.
6. Verwenden Sie es nicht bei feuchter oder stark eingecremter Haut.

## **Akku und Aufladen**

Das Fußmassagegerät hat einen eingebauten wiederaufladbaren Akku. Bitte legen Sie es nicht ins Feuer oder auf eine Heizung. Laden Sie es regelmäßig auf, verwenden Sie es aber bitte nicht bei sehr niedrigen Temperaturen. Dies kann zu Schäden führen. Wenn die Leistung des Fußmassagegerät zu niedrig ist, leuchtet die Anzeigeleuchte rot und das Gerät muss aufgeladen werden.

Während des Ladevorgangs blinken und leuchten die acht Intensitätsstufen-An-

zeigelampen zyklisch. Nach Beendigung des Blinkens leuchten diese dauerhaft und zeigen an, dass der Ladevorgang abgeschlossen ist.

Das Fußmassagegerät kann während des Ladevorgangs nicht verwendet werden.

Bitte verwenden Sie zum Aufladen nur ein geeignetes Ladegerät.

Nach etwa 2 Stunden voller Ladung beträgt die Gesamtbetriebszeit bis zu 8 Stunden. Abhängig von der Nutzungsintensität und der Umgebung, in der Sie das Fußmassagegerät nutzen, kann die Nutzungsdauer variieren.

Bitte laden Sie das Fußmassagegerät vollständig auf, wenn Sie es benutzen oder längere Zeit nicht benutzen.

Falls das USB-Kabel beschädigt oder der Ladeanschluss locker ist, nutzen Sie das Fußmassagegerät bitte nicht mehr.

### **Fehlerbehebung**

Falls eine Störung außer den unten genannten auftreten sollte und das Fußmassagegerät nicht benutzt werden kann, versuchen Sie niemals, das Gerät selbst zu demontieren oder zu reparieren, um Gefahren zu vermeiden.

### **Fehlerselbstprüfung**

#### **Das Fußmassagegerät startet nicht**

Prüfen Sie, ob das Fußmassagegerät Strom hat, wenn kein Strom vorhanden ist, laden Sie es bitte zuerst vollständig auf.

#### **Der Akku lädt nicht**

Reinigen Sie den Ladeanschluss vorsichtig vor dem Laden ohne dass Feuchtigkeit an den Anschluss gelangt.

#### **Das Fußmassagegerät stoppt während der Nutzung**

Überprüfen Sie die Nutzungszeit, es wird automatisch nach 5 Minuten gestoppt, einfach neu starten.

#### **Kein EMS-Strom spürbar**

Das Gerät muss während der Benutzung direkten Kontakt mit der Haut haben, bitte zudem Haut und Massagematte immer sauber und fettfrei halten.

#### **Der EMS-Strom ist nur schwach spürbar**

Wischen Sie den benutzten Bereich mit einem feuchten Tuch ab.

## **Zu starker EMS-Strom spürbar**

Das Fußmassagegerät ist zu stark eingestellt. Beginnen Sie immer mit den niedrigsten Stufen und stellen Sie diese dann nach Ihrem Wohlbefinden höher.

## **Reinigung und Pflege**

Reinigen sie das Gerät nur mit einem trockenen oder leicht angefeuchteten Tuch, das keine Fusseln abgibt.

Benutzen Sie zur Reinigung des Geräts keine aggressiven Reinigungsmittel.

## **Garantie/Gewährleistung**

Die Gewährleistungsfrist beträgt 24 Monate ab Kaufdatum. Darin enthalten sind 6 Monate Garantie ab Kaufdatum. Auf den Akku gewähren wir 6 Monate Garantie. Der räumliche Geltungsbereich des Garantieschutzes ist europaweit. Als Beleg hierfür gilt der Kaufbeleg. Das Produkt wurde vor dem Versenden gründlich auf Qualität und Funktionalität geprüft. Ein Ausschluss der Garantie findet unter folgenden Fällen statt:

- bei Veränderungen des Systems ohne unsere Genehmigung
- bei andersartiger als der oben genannten Verwendung
- bei Fallschäden

Bei Inanspruchnahme der Garantie/Gewährleistung senden Sie bitte das vollständige Produkt in einer transportsicheren Verpackung an die Verkaufsstelle zurück, von der das Produkt bezogen wurde. Beschreiben Sie den erkannten Mangel am Produkt und legen Sie der Sendung den Original Kaufbeleg bei. Der Verkäufer behält sich das Recht auf Nacherfüllung vor Erstattung des Kaufpreises vor. Erforderliche Transportkosten werden der Kundschaft bei Feststellung eines gerechtfertigten Anspruchs der gesetzl. Garantie/ Gewährleistung erstattet. Die Inanspruchnahme der gesetzlichen Mängelrechte ist unentgeltlich.



## **CE-Konformitätserklärung**

Hiermit erklärt Mobiset GmbH, dass sich dieses Produkt in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen der zutreffenden europäischen Richtlinien befindet.



## Allgemeine Hinweise

### Urheberrecht

Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Jede Vervielfältigung bzw. jeder Nachdruck, auch auszugsweise, sowie die Wiedergabe der Abbildungen, auch im veränderten Zustand, ist nur mit schriftlicher Zustimmung des Herstellers gestattet.

### Hinweise zum Umweltschutz



Die verwendeten Verpackungsmaterialien sind recyclebar. Entsorgen Sie nicht mehr benötigte Verpackungsmaterialien gemäß den örtlich geltenden Vorschriften.



Dieses Produkt darf innerhalb der Europäischen Union nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden. Entsorgen Sie das Gerät gemäß der regionalen Verordnungen.

# EN | Seecode Foot massager with EMS technology

## Instruction manual

Thank you for purchasing our SEECODE Foot Massager with EMS Technology, which allows you to send controlled electrical impulses directly to the muscles. Repeated contractions can relax muscles, reduce inflammation, prevent muscle atrophy, accelerate muscle healing and stimulate muscle growth.

In order to enjoy and make full use of your product for a long time, please read this instruction manual carefully before using the SEECODE foot massager with EMS technology to avoid damage due to incorrect operation. Please pay special attention to the safety information. If you give the SEECODE foot massager with EMS technology to a third party, this instruction manual should also be handed over. Please keep the operating instructions for future reference. Our product is intended for adult use only. Please keep this product out of the reach of children for their safety.

## WARNING

Children must not use the appliance without adult supervision.

Cleaning must also not be carried out by children.

Safety instructions

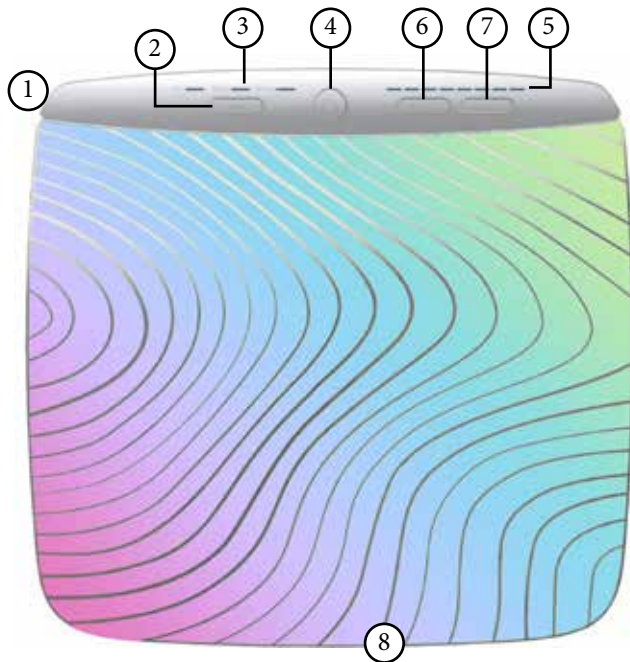
This appliance is intended for household use only. Only use the appliance in accordance with the instructions in this manual. Do not attempt to repair the appliance yourself. It must be repaired by a

It must be repaired by a customer service centre or a qualified repair centre.

## Scope of delivery

1. Massage mat
2. USB power cable
3. Small spray bottle to moisten the mat
4. Manual
5. Storage tube

## Description of the product



1. Control unit
2. Button for setting the modes
3. Mode indicator
4. On / Off switch
5. Strength indicator
6. Strength minus
7. Strength plus
8. Massage mat

## Instructions for use

First remove the foil from the back of the mat.

The SEECODE foot massager with EMS technology is an electrical muscle stimulation device. It is equipped with 3 Hertz frequencies (HZ) from 30Hz to 10000Hz and

also 8 intensity levels that can be adjusted according to your comfort. The Hertz frequency is decisive for the EMS application. When selecting the frequency, be aware that there are individual differences.

0 Low Hertz frequencies mainly appeal to the slowly reacting red muscle fibres. For strength or endurance training, you should choose muscle stimulation in this frequency range.

0 Higher Hertz frequencies stimulate the fast contracting white muscle fibres. The muscle is deliberately overstrained and is thus stimulated to build up.

1. Open the massage mat (the standing surface for the feet), spread it out in front of you and stand on the mat so that the bare skin of the feet or other body parts touch the electrodes (curved lines in the mat) of the massage mat. Please do not wear socks or shoes when using on your feet.
2. Three hertz frequency modes are available, the mode is selectable from 30Hz to 10000Hz. The green indicator light shows the selected mode.



3. Now set the intensity of the impulses. You can choose between 8 levels (level 1 to level 8), depending on the level selected, the indicator lights in the control unit light up.

weak (◀)

strong (▶)



Always start with a low setting and increase it as you feel comfortable.

## Notes on use

1. The foot massager is suitable for use on the feet, calves, thighs, hips, arms and palms.
2. Place the product on a solid surface during use.
3. The usage time is 5 minutes, the application stops automatically after 5 minutes. The foot massager must be restarted for another application.
4. The silver lines on the massage mat are the current conducting part of the EMS, the skin must have direct contact with it.
5. If necessary, you can use the small spray bottle to wet the floor mat with a little water to increase the intensity of the EMS impulses.
6. Folding or creasing the mat may damage the product. Always roll up the mat carefully. Use the storage tube for transportation or storage.
7. Please fully charge the product before use.

## Technical data

Input voltage: 5V/0.5A

Rated power: 1W

Power supply : rechargeable lithium battery

Connection type : Type-C

Main material: ABS and TPU

Product weight: 220g

Product size: 383 x 357mm

Battery capacity: 300mAh

## Care and storage

1. Clean the massage mat after use with a damp cloth, wipe off any remaining water stains and store it rolled in the tube only.
2. Please store it out of the reach of children and pets.
3. If you do not use the foot massager for a long time, please charge it fully before storing it.
4. Store it in a dry place at about 10° to 40°, avoid direct sunlight, high temperature and humidity.

## Precautions

**The foot massager is not suitable for the following people:**

- Patients with cerebral haemorrhage
- Patients with thromboembolism
- Women in pregnancy and during menstruation
- Patients suffering from tuberculosis
- Patients with pacemakers
- Patients with severe renal failure
- Patients with severe heart disease
- Patients with malignant tumours
- Persons with acute varicose veins
- Persons with dermatitis and skin infections
- Persons with osteoporosis
- Persons with severe diabetes

## Safety instructions

1. Keep young children away from the foot massager.
2. Do not use the appliance together with other therapeutic appliances, beauty appliances or electrical appliances.
3. Please do not use it if you notice any malfunction or feel any abnormality in your body. Make sure that no metal objects touch the massage mat while it is switched on.
4. Do not use one application for more than 5 minutes at a time, the usage time in a day should not exceed 30 minutes. Avoid continuous use of the same part of the body, as long-term and continuous use may cause muscle damage.
5. Do not use the appliance in places with high humidity, such as bathrooms.
6. Do not use it on damp or heavily creamed skin.

## Battery and charging

The foot massager has a built-in rechargeable battery. Please do not place it in a fire or on a radiator. Charge it regularly, but please do not use it in very low temperatures. This may cause damage. When the power of the foot massager is too low, the indicator light turns red and the unit needs to be charged.

During charging, the eight intensity level indicator lights flash and light up cyclically. When the flashing stops, they light up continuously, indicating that the charging process is complete.

The foot massager cannot be used during the charging process.

Please only use a suitable charger for charging.

After about 2 hours of full charging, the total operating time is up to 8 hours.

Depending on the intensity of use and the environment in which you use the foot massager, the usage time may vary.

Please fully charge the foot massager when you use it or do not use it for a long time.

If the USB cable is damaged or the charging connector is loose, please stop using the foot massager.

### **Troubleshooting**

If a fault other than those listed below occurs and the foot massager cannot be used, never attempt to disassemble or repair the unit yourself to avoid danger.

### **Troubleshooting**

#### **The foot massager does not start**

Check if the foot massager has power, if there is no power, please charge it fully first.

#### **The battery does not charge**

Clean the charging port carefully before charging without getting moisture on the port.

#### **The foot massager stops during use**

Check the usage time, it will stop automatically after 5 minutes, just restart.

#### **No EMS current noticeable**

The device must be in direct contact with the skin during use, please also keep the skin and massage mat clean and free of grease at all times.

#### **The EMS current is only slightly perceptible.**

Wipe the used area with a damp cloth.

#### **The EMS current is too strong**

The foot massager is set too strong. Always start with the lowest levels and then set them higher according to your comfort.

## Cleaning and care

Clean the device only with a dry or slightly damp cloth that does not shed lint. Do not use aggressive cleaning agents to clean the appliance.

## Warranty / Guarantee

The warranty period is 24 months from the date of purchase. This includes a 6-month guarantee from the date of purchase. We grant a 6-month guarantee on the battery.

The geographical scope of the warranty protection is Europe-wide. The proof of purchase is valid as proof of this. The product has been thoroughly checked for quality and functionality before dispatch. The guarantee is excluded in the following cases:

- in the event of modifications to the system without our approval
- in the case of use other than that stated above
- in the event of damage caused by falling

When making a claim under the guarantee/warranty, please return the complete product in transport-safe packaging to the point of sale from which the product was purchased. Describe the detected defect in the product and enclose the original proof of purchase with the shipment. The seller reserves the right to remedy the defect before refunding the purchase price. Necessary transport costs will be reimbursed to the customer if a justified claim under the statutory guarantee/warranty is established. The use of the legal rights for defects is free of charge.



## CE Declaration of Conformity

Mobiset GmbH hereby declares that this product is in conformity with the essential requirements of the applicable European directives.

## General information

### Copyright

This document is protected by copyright. Any duplication or reprinting, including excerpts, as well as the reproduction of illustrations, even in modified form, is only permitted with the written consent of the manufacturer.



### Notes on environmental protection



The packaging materials used can be recycled. Dispose of packaging materials that are no longer needed in accordance with the locally applicable regulations.



This product must not be disposed of in normal household waste within the European Union. Dispose of the appliance in accordance with regional regulations.

## Mode d'emploi

Nous vous remercions d'avoir acheté notre appareil de massage des pieds SEECODE avec technologie EMS, qui vous permet d'envoyer des impulsions électriques contrôlées directement aux muscles. Les contractions répétées peuvent détendre les muscles, réduire l'inflammation, prévenir l'atrophie musculaire, accélérer la guérison des muscles et stimuler la croissance musculaire.

Pour que vous puissiez profiter longtemps de votre produit et l'utiliser pleinement, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil de massage des pieds SEECODE avec technologie EMS afin d'éviter tout dommage dû à une mauvaise utilisation. Veuillez prêter une attention particulière aux informations relatives à la sécurité. Si vous confiez l'appareil de massage des pieds SEECODE avec technologie EMS à un tiers, ce mode d'emploi doit également lui être remis. Conservez le mode d'emploi pour pouvoir vous y référer ultérieurement. Notre produit est destiné à être utilisé par des adultes uniquement. Pour la sécurité des enfants, veuillez garder ce produit hors de leur portée.

## AVERTISSEMENT

Les enfants ne doivent pas utiliser l'appareil sans la surveillance d'un adulte.

Le nettoyage ne doit pas non plus être effectué par des enfants.

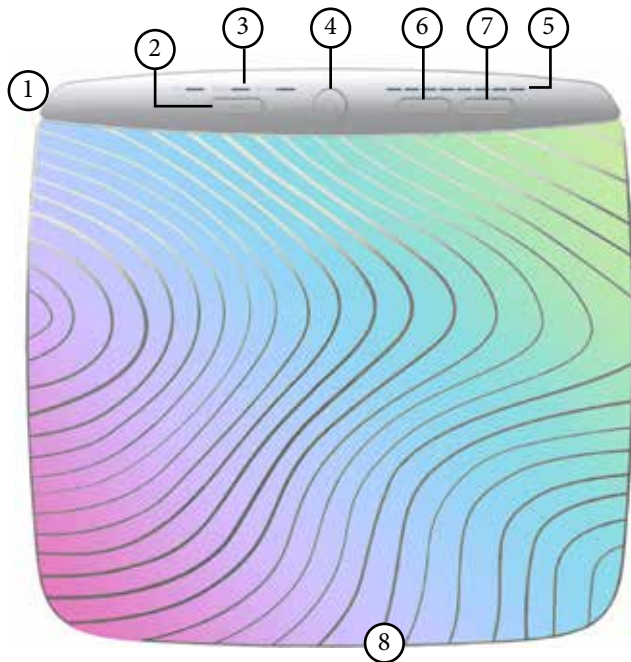
### Consignes de sécurité

Cet appareil est destiné à un usage domestique uniquement. N'utiliser l'appareil que conformément aux indications de ce mode d'emploi. Ne pas essayer de réparer l'appareil soi-même. Il doit être réparé par un être réparé par un service après-vente ou un centre de réparation qualifié.

## Contenu de la livraison

1. tapis de massage
2. câble d'alimentation USB
3. Petit vaporisateur pour humidifier le tapis
4. manuel d'utilisation
5. tube de rangement

## Description du produit



1. Unité de contrôle
2. Bouton de réglage des modes
3. Indicateur de mode
4. Bouton marche / arrêt
5. Indicateur de force
6. Force moins
7. Force Plus
8. Tapis de massage

## Instructions d'utilisation

First remove the foil from the back of the mat.

L'appareil de massage des pieds SEECODE avec technologie EMS est un appareil de stimulation musculaire électrique. Il est équipé de 3 fréquences hertziennes (HZ)

de 30Hz à 10000Hz et de 8 niveaux d'intensité qui peuvent être réglés en fonction de votre bien-être. La fréquence Hertz est déterminante pour l'application EMS. Lors du choix de la fréquence, il faut tenir compte des différences individuelles.

0 Les fréquences hertziennes basses s'adressent surtout aux fibres musculaires rouges qui réagissent lentement. Pour un entraînement de force ou d'endurance, il convient de choisir une stimulation musculaire dans cette plage de fréquences.

0 Les fréquences hertziennes plus élevées stimulent les fibres musculaires blanches qui se contractent rapidement. Le muscle est volontairement surmené et est ainsi stimulé pour se développer.

1. Ouvrez le tapis de massage (la surface d'appui pour les pieds), étalez-le devant vous et placez-vous sur le tapis de manière à ce que la peau nue des pieds ou d'autres parties du corps touche les électrodes (lignes courbes dans le tapis) du tapis de massage. Veuillez ne pas porter de chaussettes ou de chaussures lors d'une application sur les pieds.
2. Trois modes de fréquences hertziennes sont disponibles, le mode peut être sélectionné de 30Hz à 10000Hz. Le voyant vert indique le mode sélectionné.



3. Réglez maintenant l'intensité des impulsions. Vous pouvez choisir entre 8 niveaux (niveau 1 à niveau 8) en fonction de votre sensibilité individuelle, les voyants de l'unité de commande s'allument en fonction du niveau choisi.  
faible (◀)  
fort (▶)



Commencez toujours par un réglage faible et augmentez en fonction de votre bien-être.

## **Remarques sur l'utilisation**

1. L'appareil de massage des pieds convient non seulement pour une utilisation sur les pieds, mais aussi pour un massage des mollets, des cuisses, des hanches, des bras et des paumes.
2. Pendant l'utilisation, placez le produit sur une surface solide.
3. la durée d'utilisation est de 5 minutes, l'application s'arrête automatiquement après 5 minutes. Pour une autre utilisation, l'appareil de massage des pieds doit être redémarré.
4. Les lignes argentées sur le tapis de massage sont la partie conductrice du courant de l'EMS, la peau doit être en contact direct avec elles.
5. Le petit flacon pulvérisateur permet, si nécessaire, d'humidifier le tapis de sol avec un peu d'eau afin d'augmenter l'intensité des impulsions EMS.
6. Plier ou tordre le tapis peut endommager le produit. Roulez toujours la natte avec précaution. Utilisez le tube de rangement pour le transport ou le stockage.
7. Veuillez charger complètement le produit avant de l'utiliser.

## **Caractéristiques techniques**

Tension d'entrée : 5V/0,5A

Puissance nominale : 1W

Alimentation : pile au lithium rechargeable

Type de connexion : Type-C

Matériau principal : ABS et TPU

Poids du produit : 220g

Taille du produit : 383 x 357mm

Capacité de la batterie : 300mAh

## **Entretien et stockage**

1. Après utilisation, nettoyez le tapis de massage avec un chiffon humide, essuyez les taches d'eau restantes et conservez-le uniquement roulé dans son tube.
2. Veuillez le stocker hors de portée des enfants et des animaux domestiques.
3. Si vous n'utilisez pas l'appareil de massage des pieds pendant une longue période, veuillez le recharger complètement avant de le ranger.
4. Stockez-le dans un endroit sec à une température comprise entre 10° et 40° environ, évitez l'exposition directe au soleil, les températures élevées et l'humidité.

## **Précautions d'emploi**

**L'appareil de massage des pieds ne convient pas aux personnes suivantes :**

- Patients souffrant d'hémorragie cérébrale
- Patients souffrant de thromboembolie
- Femmes enceintes ou en période de menstruation
- Les patients atteints de tuberculose
- Patients porteurs de stimulateurs cardiaques
- Patients souffrant d'insuffisance rénale sévère
- Patients souffrant d'une maladie cardiaque grave
- Patients atteints de tumeurs malignes.
- Personnes souffrant de varices aiguës
- Personnes souffrant de dermatite et d'infections cutanées
- Personnes souffrant d'ostéoporose
- Personnes souffrant de diabète sévère

## **Consignes de sécurité**

1. Tenez les jeunes enfants éloignés de l'appareil de massage des pieds.
2. N'utilisez pas l'appareil avec d'autres appareils thérapeutiques, appareils de beauté ou appareils électriques.
3. Veuillez ne pas l'utiliser si vous constatez un dysfonctionnement ou si vous sentez une anomalie dans votre corps. Veillez à ce qu'aucun objet métallique ne touche le tapis de massage lors de la mise en marche.
4. N'utilisez pas plus de 5 minutes à la fois, le temps d'utilisation dans une journée ne devrait pas dépasser 30 minutes. Évitez une utilisation continue sur la même partie du corps, car une utilisation continue à long terme peut entraîner des lésions musculaires.
5. N'utilisez pas l'appareil dans des endroits très humides, comme les salles de bain.
6. Ne l'utilisez pas sur une peau humide ou fortement enduite de crème.

## **Batterie et recharge**

L'appareil de massage des pieds est équipé d'une batterie rechargeable intégrée. Veuillez ne pas le placer dans le feu ou sur un chauffage. Rechargez-le régulièrement, mais ne l'utilisez pas à des températures très basses. Cela pourrait entraîner des dommages. Lorsque la puissance de l'appareil de massage des pieds est trop faible, le voyant lumineux s'allume en rouge et l'appareil doit être rechargé.

Pendant le chargement, les huit lampes témoins des niveaux d'intensité clignotent et s'allument de manière cyclique. Une fois le clignotement terminé, elles restent allumées en permanence, indiquant que le chargement est terminé.

L'appareil de massage des pieds ne peut pas être utilisé pendant le chargement. Veuillez utiliser uniquement un chargeur approprié pour le chargement.

Après environ 2 heures de charge complète, la durée totale d'utilisation peut atteindre 8 heures. La durée d'utilisation peut varier en fonction de l'intensité d'utilisation et de l'environnement dans lequel vous utilisez l'appareil de massage des pieds.

Veuillez charger complètement l'appareil de massage des pieds lorsque vous l'utilisez ou lorsque vous ne l'utilisez pas pendant une longue période.

Si le câble USB est endommagé ou si le connecteur de charge est desserré, veuillez cesser d'utiliser l'appareil de massage des pieds.

## **Dépannage**

Si une panne autre que celles mentionnées ci-dessous survient et que l'appareil de massage des pieds ne peut pas être utilisé, n'essayez jamais de démonter ou de réparer l'appareil vous-même afin d'éviter tout danger.

### **Auto-contrôle des erreurs**

#### **L'appareil de massage des pieds ne démarre pas**

Vérifiez si l'appareil de massage des pieds est alimenté en électricité, s'il n'y a pas d'électricité, veuillez d'abord le recharger complètement.

#### **La batterie ne se charge pas.**

Nettoyez soigneusement la prise de charge avant de la charger sans que de l'humidité ne pénètre dans la prise.

#### **L'appareil de massage des pieds s'arrête pendant l'utilisation.**

Vérifiez le temps d'utilisation, il s'arrête automatiquement au bout de 5 minutes, il suffit de le redémarrer.

#### **Pas de courant EMS perceptible**

L'appareil doit être en contact direct avec la peau pendant l'utilisation, veuillez en outre toujours garder la peau et le tapis de massage propres et exempts de graisse.

#### **Le courant EMS n'est que faiblement perceptible.**

Essuyez la zone utilisée avec un chiffon humide.

## **Le courant EMS est trop fort**

L'appareil de massage des pieds est réglé trop fort. Commencez toujours par les niveaux les plus bas et augmentez ensuite en fonction de votre bien-être.

## **Nettoyage et entretien**

Nettoyez l'appareil uniquement avec un chiffon sec ou légèrement humidifié qui ne peluche pas.

N'utilisez pas de produits de nettoyage agressifs pour nettoyer l'appareil.

## **Garantie/garantie**

La période de garantie est de 24 mois à compter de la date d'achat. Cela inclut une garantie de 6 mois à partir de la date d'achat. Nous accordons une garantie de 6 mois sur la batterie.

La couverture géographique de la garantie s'étend à toute l'Europe. La preuve d'achat fait office de justificatif. La qualité et la fonctionnalité du produit ont été minutieusement contrôlées avant l'envoi. La garantie est exclue dans les cas suivants :

- en cas de modification du système sans notre autorisation
- en cas d'utilisation autre que celle mentionnée ci-dessus
- en cas de dommages dus à une chute

En cas de recours à la garantie, veuillez renvoyer le produit complet dans un emballage résistant au transport au point de vente où le produit a été acheté. Décrivez le défaut constaté sur le produit et joignez à l'envoi la preuve d'achat originale. Le vendeur se réserve le droit de réparer le produit avant de rembourser le prix d'achat. Les frais de transport nécessaires seront remboursés à la clientèle en cas de constatation d'un droit justifié de la garantie légale/du droit de garantie. Le recours aux droits légaux en matière de vices est gratuit.



## **Déclaration de conformité CE**

Par la présente, Mobiset GmbH déclare que ce produit est en conformité avec les exigences fondamentales des directives européennes applicables.



## Remarques générales

### Droit d'auteur

Ce document est protégé par les droits d'auteur. Toute reproduction ou réimpression, même partielle, ainsi que la représentation des illustrations, même modifiées, ne sont autorisées qu'avec l'accord écrit du fabricant.

### Remarques relatives à la protection de l'environnement



Les matériaux d'emballage utilisés sont recyclables. Éliminez les matériaux d'emballage qui ne sont plus utilisés conformément aux réglementations locales en vigueur.



Dans l'Union européenne, ce produit ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers normaux. Éliminez l'appareil conformément aux réglementations régionales.

## Gebruiksaanwijzing

Dank u voor uw aankoop van onze SEECODE voetmassagetoestel met EMS-technologie, waarmee u gecontroleerde elektrische impulsen rechtstreeks naar de spieren kunt sturen. Herhaalde samentrekkingen kunnen de spieren ontspannen, ontstekingen verminderen, spieratrofie voorkomen, de spiergenezing versnellen en de spiergroei stimuleren.

Om lang plezier van uw product te hebben en er ten volle gebruik van te kunnen maken, dient u deze gebruiksaanwijzing aandachtig door te lezen voordat u het SEECODE voetmassageapparaat met EMS-technologie in gebruik neemt, om schade door een verkeerde bediening te voorkomen. Let vooral op de veiligheid-sinformatie. Als u het SEECODE voetmassageapparaat met EMS-technologie aan een derde geeft, moet u ook deze gebruiksaanwijzing overhandigen. Bewaar de gebruiksaanwijzing voor toekomstig gebruik. Ons product is alleen bedoeld voor gebruik door volwassenen. Houd dit product buiten het bereik van kinderen voor hun veiligheid.

## WAARSCHUWING

Kinderen mogen het toestel niet gebruiken zonder toezicht van een volwassene. Het schoonmaken mag ook niet door kinderen worden uitgevoerd.

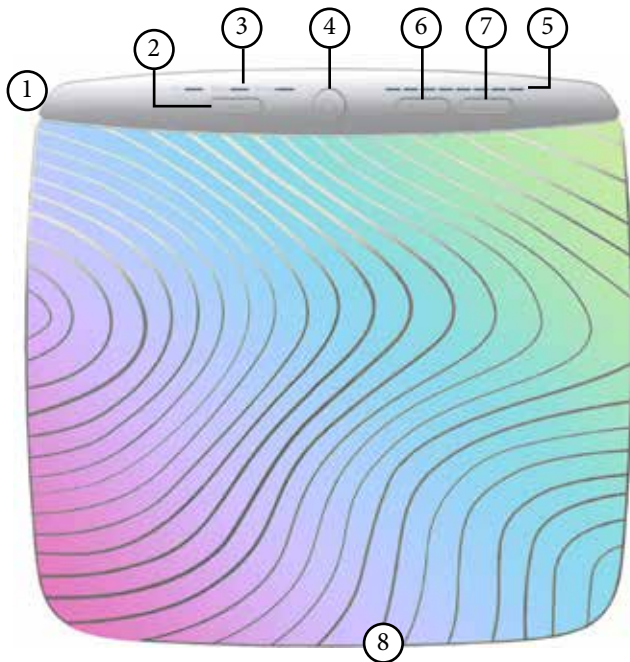
### Veiligheidsvoorschriften

Dit apparaat is uitsluitend bestemd voor huishoudelijk gebruik. Gebruik het toestel alleen volgens de aanwijzingen in deze handleiding. Probeer het apparaat niet zelf te repareren. Het moet worden gerepareerd door een klantenservicecentrum of een gekwalificeerd reparatiecentrum.

## Omvang van de levering

1. Massagemat
2. USB-stroomkabel
3. Klein spuitflesje om de mat te bevochtigen
4. Handboek
5. Opbergkoker

## Beschrijving van het product



1. Bedieningseenheid
2. Knop voor het instellen van de modi
3. Mode-indicator
4. Aan / Uit schakelaar
5. Sterkte-indicator
6. Kracht min
7. Kracht plus
8. Massagemat

## Instructies voor gebruik

Verwijder eerst de folie van de achterkant van de mat.

Het SEECODE voetmassageapparaat met EMS-technologie is een apparaat voor elektrische spierstimulatie. Hij is uitgerust met 3 Hertz-frequenties (HZ) van 30Hz

tot 10000Hz en ook 8 intensiteitsniveaus die kunnen worden aangepast aan uw comfort. De Hertz-frequentie is doorslaggevend voor de EMS-toepassing. Let er bij de keuze van de frequentie op dat er individuele verschillen zijn.

0 Lage Hertz-frequenties spreken vooral de traag reagerende rode spiervezels aan. Voor kracht- of duurtraining moet u spierstimulatie in dit frequentiebereik kiezen.

0 Hogere Hertz frequenties stimuleren de snel samentrekkende witte spiervezels. De spier wordt opzettelijk overbelast en wordt zo gestimuleerd om op te bouwen.

1. Open de massagemat (het stavlak voor de voeten), spreid het voor u uit en ga zo op de mat staan dat de blote huid van de voeten of andere lichaamsdelen de elektroden (gebogen lijnen in de mat) van de massagemat raken. Gelieve geen sokken of schoenen te dragen bij gebruik op uw voeten.
2. Drie hertz frequentie modes zijn beschikbaar, de mode is selecteerbaar van 30Hz tot 10000Hz. Het groene controlelampje geeft de geselecteerde modus aan.

3. Stel nu de intensiteit van de impulsen in. U kunt kiezen tussen 8 niveaus (niveau 1 tot niveau 8), afhankelijk van het gekozen niveau lichten de controlelampjes in de besturingseenheid op.

zwak (◀)

sterk (▶)



Begin altijd met een lage instelling en verhoog die naarmate u zich comfortabel voelt.

### **Opmerkingen over het gebruik**

1. De voetmassager is geschikt voor gebruik op de voeten, kuiten, dijen, heupen, armen en handpalmen.
2. Plaats het product tijdens gebruik op een stevige ondergrond.
3. De gebruikstijd is 5 minuten, de toepassing stopt automatisch na 5 minuten. Het voetmassageapparaat moet opnieuw worden opgestart voor een andere toepassing.
4. De zilveren lijnen op de massagemat zijn het stroomgeleidende deel van de EMS, de huid moet er rechtstreeks contact mee hebben.
5. Indien nodig kunt u het kleine spuitflesje gebruiken om de vloermat met een beetje water te bevochtigen om de intensiteit van de EMS-impulsen te verhogen.
6. Het vouwen of kreuken van de mat kan het product beschadigen. Rol de mat altijd voorzichtig op. Gebruik de bewaarkoker voor transport of opslag.
7. Laad het product volledig op voor gebruik.

### **Technische gegevens**

Ingangsspanning: 5V/0.5A

Nominaal vermogen: 1W

Stroomvoorziening : oplaadbare lithium batterij

Type aansluiting : Type-C

Hoofdmateriaal: ABS en TPU

Gewicht van het product: 220g

Productmaat: 383 x 357mm

Batterijcapaciteit: 300mAh

### **Verzorging en opslag**

1. Reinig de massagemat na gebruik met een vochtige doek, veeg eventuele watervlekken weg en bewaar hem opgerold alleen in de koker.
2. Bewaar het buiten het bereik van kinderen en huisdieren.
3. Als u de voetmassager lange tijd niet gebruikt, laad hem dan eerst volledig op voordat u hem opbergt.
4. Bewaar het op een droge plaats bij ongeveer 10° tot 40°, vermijd direct zonlicht, hoge temperatuur en vochtigheid.

## **Voorzorgsmaatregelen**

**Het voetmassageapparaat is niet geschikt voor de volgende personen:**

- Patiënten met hersenbloeding
- Patiënten met trombo-embolie
- Zwangere vrouwen en vrouwen tijdens de menstruatie
- Patiënten die lijden aan tuberculose
- Patiënten met pacemakers
- Patiënten met ernstig nierfalen
- Patiënten met ernstige hartaandoeningen
- Patiënten met kwaadaardige tumoren
- Personen met acute spataderen
- Personen met dermatitis en huidinfecties
- Personen met osteoporose
- Personen met ernstige diabetes

## **Veiligheidsvoorschriften**

1. Houd jonge kinderen uit de buurt van het voetmassageapparaat.
2. Gebruik het apparaat niet samen met andere therapeutische apparaten, schoonheidsapparatuur of elektrische apparaten.
3. Gelieve het niet te gebruiken als u een storing opmerkt of een abnormaliteit in uw lichaam voelt. Zorg ervoor dat geen metalen voorwerpen de massagemat aanraken wanneer deze ingeschakeld is.
4. Gebruik één applicatie niet langer dan 5 minuten, de gebruikstijd op een dag mag niet meer dan 30 minuten duren. Vermijd voortdurend gebruik van hetzelfde lichaamsdeel, aangezien langdurig en voortdurend gebruik spierbeschadiging kan veroorzaken.
5. Gebruik het toestel niet op plaatsen met een hoge vochtigheidsgraad, zoals badkamers.
6. Gebruik het niet met vochtige of sterk gecrèmeerde huid.

## **Batterij en opladen**

Het voetmassageapparaat heeft een ingebouwde oplaadbare batterij. Plaats het niet in het vuur of op een radiator. Laad hem regelmatig op, maar gebruik hem niet bij zeer lage temperaturen. Dit kan schade veroorzaken. Wanneer het vermogen van het voetmassageapparaat te laag is, wordt het indicatielampje rood en moet het apparaat worden opgeladen.

Tijdens het opladen knipperen de acht indicatorlampjes voor het intensiteitsniveau en lichten ze cyclisch op. Wanneer het knipperen stopt, branden ze continu, wat aangeeft dat het opladen voltooid is.

Het voetmassageapparaat kan niet worden gebruikt tijdens het opladen.

Gebruik voor het opladen alleen een geschikte oplader.

Na ongeveer 2 uur volledig opladen, bedraagt de totale gebruiksduur tot 8 uur. Afhankelijk van de intensiteit van het gebruik en de omgeving waarin u het voetmassageapparaat gebruikt, kan de gebruikstijd variëren.

Laad het voetmassageapparaat volledig op wanneer u het niet gebruikt.

Indien de USB-kabel beschadigd is of de oplaadconnector los zit, stop dan met het gebruik van het voetmassageapparaat.

### **Probleemoplossing**

Indien een andere storing optreedt dan de hieronder genoemde en het voetmassageapparaat niet kan worden gebruikt, probeer dan nooit zelf het apparaat uit elkaar te halen of te repareren om gevaar te voorkomen.

### **Probleemoplossing**

#### **Het voetmassageapparaat start niet**

Controleer of het voetmassageapparaat stroom heeft. Als er geen stroom is, laad het dan eerst volledig op.

#### **De batterij wordt niet opgeladen**

Maak de oplaadpoort zorgvuldig schoon voordat u gaat opladen, zonder dat er vocht op de poort komt.

#### **Het voetmassageapparaat stopt tijdens gebruik**

Controleer de gebruikstijd, hij stopt automatisch na 5 minuten, gewoon opnieuw opstarten.

#### **Geen EMS stroom merkbaar**

Het apparaat moet tijdens het gebruik in direct contact met de huid staan; houd de huid en de massagemat dan ook steeds schoon en vetvrij.

#### **De EMS-stroom is slechts licht waarneembaar.**

Veg het gebruikte gedeelte af met een vochtige doek.

## **De EMS-stroom is te sterk**

Het voetmassageapparaat is te sterk ingesteld. Begin altijd met de laagste niveaus en stel ze daarna hoger in naargelang uw comfort.

## **Reiniging en onderhoud**

Reinig het apparaat alleen met een droge of licht vochtige doek die geen pluisjes afgeeft.

Gebruik geen agressieve schoonmaakmiddelen om het toestel te reinigen.

## **Garantie / waarborg**

De garantieperiode bedraagt 24 maanden vanaf de datum van aankoop. Dit omvat een garantie van 6 maanden vanaf de datum van aankoop. Wij geven 6 maanden garantie op de batterij.

Het territoriale toepassingsgebied van de garantiebescherming is héél Europa. Het aankoopbewijs geldt als bewijs hiervan. Het product is vóór verzending grondig gecontroleerd op kwaliteit en functionaliteit. De garantie is uitgesloten in de volgende gevallen:

- in geval van wijzigingen aan het systeem zonder onze goedkeuring
- in geval van ander gebruik dan hierboven vermeld
- in geval van schade veroorzaakt door vallende

Wanneer u aanspraak maakt op de garantie, dient u het volledige product in een transportveilige verpakking terug te sturen naar het verkooppunt waar het product is gekocht. Beschrijf het geconstateerde defect aan het product en voeg het originele aankoopbewijs bij de zending. De verkoper behoudt zich het recht voor om het defect te verhelpen alvorens de aankoopprijs terug te betalen. Noodzakelijke transportkosten worden aan de klant vergoed, indien een gerechtvaardigde aanspraak op de wettelijke garantie/waarborg wordt vastgesteld. Het gebruik van de wettelijke rechten voor gebreken is gratis.



## **CE Verklaring van Overeenstemming**

Mobiset GmbH verklaart hierbij dat dit product in overeenstemming is met de essentiële eisen van de geldende Europese richtlijnen.



## **Algemene informatie**

### **Copyright**

Dit document wordt beschermd door het auteursrecht. Vermenigvuldiging of herdruk, met inbegrip van uittreksels, alsmede reproductie van illustraties, zelfs in gewijzigde vorm, is alleen toegestaan na schriftelijke toestemming van de fabrikant.

### **Nota's over milieubescherming**



De gebruikte verpakkingsmaterialen kunnen worden gerecycleerd. Gooi verpakkingsmateriaal dat niet langer nodig is weg in overeenstemming met de plaatselijk geldende voorschriften.



Dit product mag binnen de Europese Unie niet met het normale huisvuil worden weggegooid. Gooi het toestel weg in overeenstemming met de regionale voorschriften.



## EU-Konformitätserklärung DECLARATION OF CONFIRMITY

Mobiset GmbH  
Rösrather Str. 333  
D-51107 Köln  
Tel.: 0221 – 98 95 20

erklärt hiermit, dass das nachfolgend aufgeführte Produkt bei bestimmungsgemäßer Verwendung den grundlegenden Anforderungen folgender Richtlinien entspricht:

Declares herewith, that **the products designated below comply with the relevant fundamental requirements of the following EG directives:**

EMC 2014/30/EU

ROHS 2011/65/EU and its amendment Directive EU 2015/863

**Produkt / product:** SEECODE FUSSMASSAGEMATTE MIT EMS TECHNOLOGIE  
SEECODE FOOT MASSAGER WITH EMS TECHNOLOGY

**Typ/Type:** 20282 / 234-543

**Folgende Normen wurden angewendet: *following Standards are used:***

EN 55014-1:2017; EN 61000-3-2:2019; EN 61000-3-3:2013+A11-2019  
EN 55014-2:2015; EN 62368-1: 2020+A11-2020; IEC60417-5017; IEC60417-5172;  
IEC61204-7; IEC61558-1/- 2,and/or IEC62368-1; IEC 60695-11-5; IEC62321-1:2013  
IEC62321-3-1:2013; IEC62321-5:2013;  
IEC62321-4:2017; IEC62321-7-1:2015; IEC62321-7-2:2017; IEC62321-6:2015;  
IEC62321-8:2017; EN61000-4-2:2009; EN61000-4-3:2006+A1:2008+A2:2010  
EN61000-4-4:2012; EN61000-4-5:2014; EN61000-4-6:2009; EN61000-4-8:2010,  
EN61000-4-11:2004; EN55014-1:2006+A1:2009+A2:2011

Köln, Cologne  
16.04.2021

Dietmar Jung CEO / Geschäftsführer

Mobiset GmbH - Rösrather Straße 333 - 51107 Köln  
Tel: +49 221 989 52 0 - Fax: +49 221 989 52 39