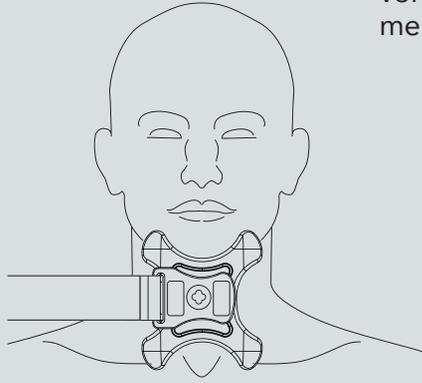


# Enjoy your flight!

## Time to SleepX®

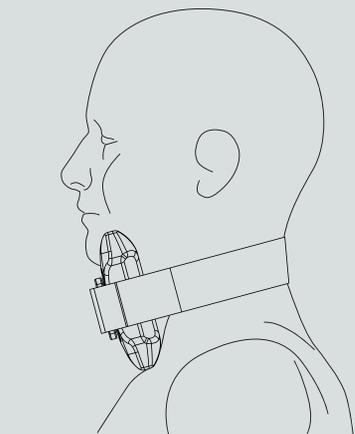
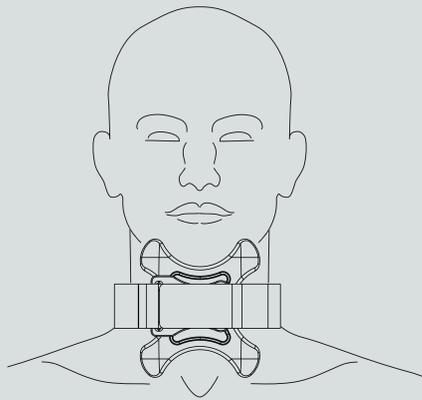
SleepX® ist eine richtige Stütze – kein Kissen!

SleepX® wird deinem Kopf die Unterstützung geben die er braucht um nicht nach vorne wegzukippen. Stell sicher, dass es richtig angelegt ist und es wird dir bequemen und stabilen Halt geben auch in senkrechter Sitzposition – endlich!



So legst du SleepX® richtig an:

1. Öffne den Klettverschluss des Nackenbandes an der Schnalle und halte SleepX® an dein Kinn. Achte darauf dass die Schnalle vom Hals abgewandt ist.
2. Halte deinen Kopf aufrecht – schaue nicht nach unten.
3. Platziere SleepX® zwischen dein Kinn und deine Brust. Finde eine Höhen- und Winkelposition, die sie für dich bequem anfühlt. Wir schlagen einen Winkel von 20° zwischen SleepX® und deinem Hals vor. Die obere Auflagefläche von SleepX® sollte etwa auf der Mitte des Unterkieferknochens aufliegen.
4. Entspanne deine Nackenmuskeln und lass deinen Kopf richtig in SleepX® hineinfallen. Halte SleepX® durch leichten Druck auf die unteren Füßchen davon ab, auf der Brust nach unten abzurutschen. Später wird das Nackenband diese Funktion übernehmen.
5. Evtl. möchtest du SleepX® um 90° drehen und dadurch die Höhe von SleepX® um 10% verändern? Vielleicht ist es dann bequemer für Dich?
6. Die Schnalle kann einige Zentimeter nach oben und unten verschoben werden. Dadurch wird der Kraftangriffspunkt des Nackenbandes verschoben und SleepX® bekommt einen anderen Halt. Wir schlagen vor, die Schnalle möglichst weit unten zu positionieren.
7. Nachdem du eine möglichst bequeme Position gefunden hast kannst Du nun das Nackenband über der Schnalle auf dem Klettverband schließen. Evtl. musst du das Nackenband vorher auf die richtige Länge einkürzen.
8. Nachdem nun das Nackenband geschlossen ist kann es erforderlich sein, die wesentlichen Einstellungen nochmals auf das für dich individuell passende Optimum nach zu justieren.
9. Keine Angst: nur beim ersten Mal erscheint das Anlegen kompliziert. Schon beim zweiten Mal wird es dir ganz selbstverständlich von der Hand gehen.
10. Du bist nun bereit auch in aufrechter Sitzposition Schlaf zu finden – endlich!



SleepX® ist entwickelt und hergestellt worden um den Kopf von Reisenden in aufrechter Sitzposition Halt zu geben. Wir lehnen jede Verantwortung für Folgen aus jedem anderen und damit unsachgemäßen Gebrauch ab.

SleepX® darf nicht in der Waschmaschine gewaschen werden. Bei Bedarf mit einem feuchten Tuch abwischen.

Wir freuen uns über deine Kommentare und Fragen unter: [info@sleepxneckrest.com](mailto:info@sleepxneckrest.com).