

Withings

Activité Pop

Quick Start Guide

FR Démarrage rapide

ES Inicio rápido

DE Schnellstart

IT Avvio rapido



Thank you for choosing Withings Activité Pop.

Merci d'avoir choisi Withings Activité Pop. | Danke, dass Sie Withings Activité Pop gewählt haben.
Gracias por elegir Withings Activité Pop. | Grazie per aver scelto Withings Activité Pop.

HELP?

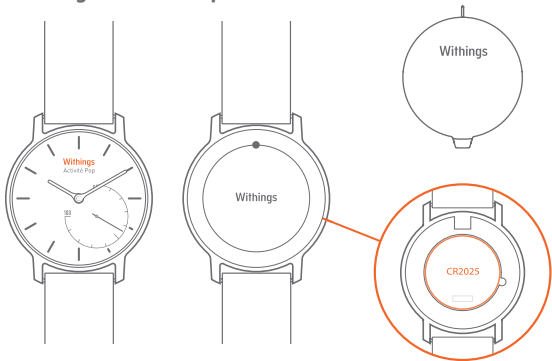
BESOIN D'AIDE ? | BRAUCHEN SIE HILFE ? | ¿ NECESITA AYUDA ? | TI SERVE AIUTO ?

➔ <http://support.withings.com/activitepop>

BOX CONTENTS

CONTENU DU COFFRET | LIEFERUMFANG | CONTENIDO | CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

Withings Activé Pop



Tool to reset the watch & open the watch's back case

- FR Outil pour démarrer la montre et ouvrir le dos du boîtier de la montre
- DE Werkzeug zum Zurücksetzen der Uhr und zum Öffnen der Gehäuserückseite
- ES Herramienta para reiniciar y abrir el compartimento posterior del reloj
- IT Strumento di reset e apertura della cassa posteriore dell'orologio

CR2025 battery (already inserted)

- FR 1 pile bouton CR2025 (déjà insérée)
- DE 1 Batterie CR2025 (mitgeliefert)
- ES 1 pila CR2025 (ya instalada)
- IT 1 pila CR2025 (già inserita)

Quick start from your smartphone or tablet

FR Démarrage rapide
depuis votre smartphone ou tablette

DE Schnellstart von Ihrem Smartphone
oder Tablet

ES Inicio rápido desde su smartphone
o tableta

IT Avvio rapido da smartphone
o tablet

Visit ***go.withings.com*** from your smartphone or tablet and follow the instructions.

FR Allez sur *go.withings.com* depuis votre smartphone ou tablette et suivez les instructions.

DE Gehen Sie mit Ihrem Smartphone oder Tablet auf *go.withings.com* und folgen Sie den Anweisungen.

ES Ve a la página *go.withings.com* desde su smartphone o tableta y sigue las instrucciones.

IT Vai su *go.withings.com* dal tuo smartphone o tablet e segui le istruzioni.



Withings Activité Pop Quick Start Guide

FR Guide d'installation rapide
de votre Withings Activité Pop

DE Kurzanleitung für Ihre Withings
Activité Pop

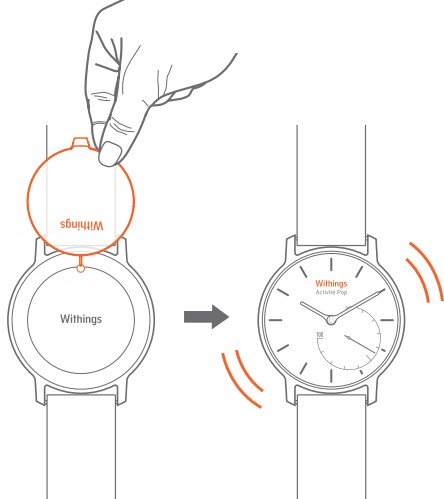
ES Guía de instalación rápida
de Withings Activité Pop

IT Guida per l'installazione rapida
di Withings Activité Pop

Activate your watch using the provided tool.

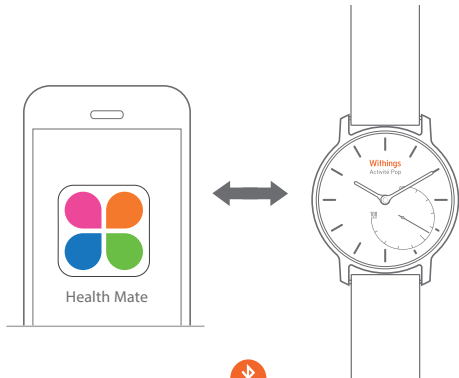
The watch will vibrate to signal activation.

- FR** Activez votre Activité Pop à l'aide de l'outil. La montre vibre pour montrer qu'elle est fonctionnelle.
- DE** Starten Sie Ihre Aktivité Pop mit dem Werkzeug. Die Uhr zeigt durch eine Vibration an, dass sie in Betrieb ist.
- ES** Lanza Activité Pop con ayuda de la herramienta. El reloj vibrará para mostrar que está activo.
- IT** Avvia Activité Pop tramite lo strumento. L'orologio vibra per mostrare che è in funzione.



Activité Pop automatically syncs to your smartphone through Bluetooth Low Energy connectivity.

- FR** Grâce à la technologie Bluetooth Low Energy, Activité Pop se synchronise automatiquement à votre smartphone.
- DE** Über eine Bluetooth-Verbindung werden Daten von Ihrer Activité Pop automatisch auf Ihr Smartphone synchronisiert.
- ES** Activité Pop se sincroniza automáticamente con su smartphone a través de una conexión Bluetooth Low Energy.
- IT** Grazie alla connessione Bluetooth Low Energy, Activité Pop si sincronizza automaticamente al tuo smartphone.



Bluetooth
Low Energy connectivity

On the watch's tracking dial, monitor your progress as you strive to reach your daily objective.

- FR** Suivez depuis votre cadran déporté la progression de votre objectif quotidien préalablement défini dans l'application Health Mate.
- DE** Verfolgen Sie auf dem Zifferblatt den Fortschritt Ihres Tagesziels, das Sie zuvor in der Health Mate-App festgelegt haben.
- ES** Sigue desde la esfera la progresión de su objetivo diario definido con anterioridad en la aplicación Health Mate.
- IT** Segui dal tuo quadrante la progressione del tuo obiettivo quotidiano definito in precedenza nell'applicazione Health Mate.



Discover the key functions of Withings Activité Pop

FR Découvrez les principales fonctionnalités de votre Withings Activité Pop

DE Entdecken Sie die Hauptfunktionen der Withings Activité Pop

ES Descubre las principales funciones de Withings Activité Pop

IT Scopri le funzioni principali di Withings Activité Pop

Activité Pop automatically detects whether you are walking, running, swimming or sleeping.

FR Activité Pop détecte automatiquement votre type d'activité (marche, course, nage, sommeil).

DE Die Activité Pop erkennt automatisch, ob Sie gehen, joggen, schwimmen oder schlafen.

ES Activité Pop detecta automáticamente si está caminando, corriendo, nadando o durmiendo.

IT Activité Pop rileva automaticamente se stai camminando, correndo, nuotando o dormendo.



ACTIVITY

ACTIVITÉ | AKTIVITÄT | ACTIVIDAD
ATTIVITÀ FISICA



SWIM

NAGE | SCHWIMMEN | NATACIÓN | NUOTO



SLEEP

SOMMEIL | SCHLAFEN | SUEÑO | SONNO

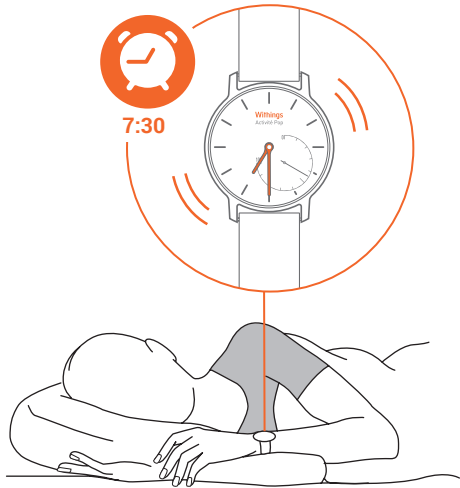
Set an alarm in the Health Mate Application, Activité Pop will wake you with a slight vibration.

FR Réglez votre réveil depuis l'application Health Mate et Activité Pop vous réveillera avec une légère vibration.

DE Stellen Sie Ihre Weckzeit in der Health Mate-App ein: die Activité Pop wird Sie mit leichtem Vibrieren aufwecken.

ES Configure la alarma con la aplicación Health Mate y Activité Pop le despertará con una suave vibración.

IT Imposta la sveglia dall'App Health Mate: Activité Pop ti sveglierà con una lieve vibrazione.



Remain still for five seconds then tap twice on the glass. The hands spin to reveal the set alarm time.

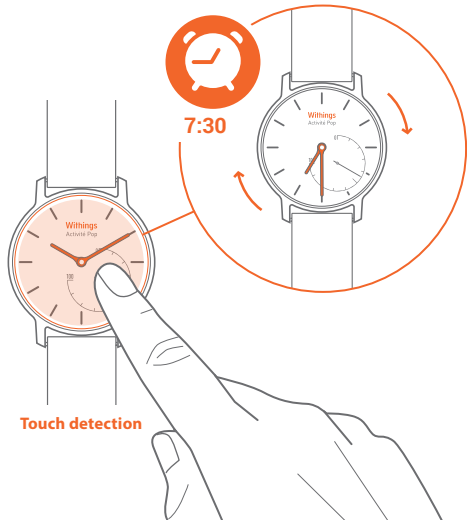
Go to the Health Mate application to change alarm settings if needed.

FR Restez immobile pendant cinq secondes puis tapotez deux fois sur le verre. Les aiguilles bougent pour indiquer l'heure de votre réveil.
Pour la changer, allez dans l'appli Health Mate.

DE Halten Sie fünf Sekunden still, tippen Sie dann zweimal auf das Uhrglas. Die Zeiger bewegen sich, um die Uhrzeit Ihres Alarms anzuzeigen. *Sie können diese in der Health Mate-App einstellen.*

ES Permanece inmóvil durante cinco segundos y después da dos toques en el cristal. Las agujas se moverán para indicar la hora de la alarma.
Para modificarla, ve a la aplicación Health Mate.

IT Resta immobile per cinque secondi, poi picchietta due volte sul vetro. Le lancette si spostano per indicare l'ora del tuo allarme. *Per cambiarla, vai sull'App.*



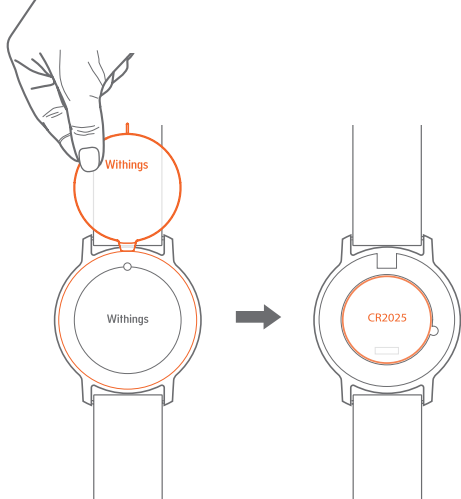
To change the CR2025 battery, use the tool to remove the back case. After replacing the battery, return the back case.

FR Pour changer la pile CR2025, utilisez l'outil présent dans le coffret. Refermez le boîtier.

DE Um die Batterie zu wechseln, verwenden Sie das mitgelieferte Werkzeug. Schließen Sie die Gehäuserückwand wieder.

ES Para cambiar la pila CR2025, utilice la herramienta que se incluye en la caja. Cierre el compartimento trasero.

IT Per sostituire la pila CR2025, usa l'apposito strumento fornito nella confezione. Chiudi la cassa.





FFCC ID: XNAHWA01

This device complies with Part 15 of the FCC Rules and with Industry Canada licence-exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and**
- (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.**

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

- (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
- (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Changes or modifications made to this equipment not expressly approved by Withings may void the FCC authorization to operate this equipment.

Radiofrequency radiation exposure Information:

The radiated output power of the device is far below the FCC radio frequency exposure limits. Nevertheless, the device shall be used in such a manner that the potential for human contact during normal operation is minimized.

This device complies with the R&TTE Directive.

A copy of the EU Declaration of Conformity is available online at www.withings.com/compliance



Withings Activité Pop | V.2 | November 2014
withings.com/activitepop