

Instructions

NightWave[®] sleep assistant

Français - page 5

Español - page 9

Deutsch - page 13



READ THIS FIRST

NightWave is different.

Think of your NightWave session as a special form of “pre-sleep exercise” that prepares your body and mind for sleep.

The NightWave breathing technique may feel awkward at first. That’s okay. The process works anyway. What counts is the end result, fewer sleepless nights.

This product may be less effective if alcohol or stimulants are present in the body. Be sure the room is sufficiently dark before using NightWave.

For best results, take a few minutes to read the instructions before using your NightWave.

GETTING STARTED

Install the Battery

Slide the battery compartment cover downward to open. Insert the battery making sure the terminals align with the slots.

HOW TO FALL ASLEEP WITH NIGHTWAVE

Darken the room to create a restful environment. Turn your attention toward the feeling of the breath located at the core of your body.

1. Press the button to select your preferred mode (7-minute sleep session).
2. Place the unit near the bed so that the light projects onto the ceiling or wall.
3. Lie with eyes open, looking, but not staring, at the blue light. Gently synchronize your breathing with the light wave.
4. Practice abdominal breathing by allowing your belly to expand and contract with each breath (not your chest).
5. Continue to relax and breathe, deeper and deeper, as the wave slows down.
6. Allow the device to finish its cycle and turn itself off.

Note: Don't worry about doing the breathing perfectly. Adopt an attitude of flexibility and fluidity. Gently adjust the depth and rate of your breathing to match the light wave. Be patient, especially if controlled breathing is new to you. If the light feels too bright, aim NightWave to a wall or ceiling further away.

THE FUNCTIONS

Sleep Aid

To go to sleep, use the standard sleep mode (7 minutes). If you need a slower breathing rate, use the extended mode (25 minutes).

Mood Light

Use NightWave to cast a soft blue light into your bedroom to enhance romantic moods.

Mood Softener – (heartbeat)

Hold NightWave in your hand during the day and gaze directly at the light with a soft focus. The pulse simulates a normal heartbeat at a relaxed 60 beats per minute. Many people find this effect soothing.

Bedroom Flashlight

Hold NightWave in your hand and aim the blue light in any direction like a flashlight

HOW TO SELECT

Press the button repeatedly to advance from one mode to the next:

Mode 1. Bedroom flash light (3 min.)

Mode 2. Normal sleep mode (7 min.)

Mode 3. Mood softener – heartbeat (7 min.)

Mode 4. Longer and slower sleep mode (25 min.)

Mode 5. Mood light (30 min.)

To turn off, just press and hold for a couple of seconds. Or do nothing. NightWave automatically shuts off when the preset time period has elapsed.

YOUR NIGHTWAVE EXPERIENCE

The NightWave sleep assistant is designed for people who have difficulty falling asleep because of an over-active nervous system, restless thoughts, and feelings of agitation.

Deep breathing activates the parasympathetic branch of the involuntary nervous system causing a “relaxation response” in the body. This reduces muscle tension and emotional stress. Heart rate variability (HRV) becomes smooth, blood pressure normalizes, and mood becomes softer.

Busy thoughts fade away, your eye lids grow heavy and a feeling of calm envelops the body. You could even drift into sleep before NightWave completes its cycle.

Controlled breathing can feel awkward at first. Be patient, and don't try too hard. For best results, breathe from the lower abdomen rather than the chest.

Enjoy deep breathing while at your computer with **DayWave® relaxation assistant** for Windows and Mac.

(visit: www.nightwave.com enter coupon code DAYWAVE for 20% off DayWave)

FOR THE TRAVELER

Toss NightWave into your travel bag. NightWave helps travelers adjust to new time zones.

WARRANTY

The manufacturer offers a 2 years warranty covering manufacturing failures. Excluded are: the battery, non-conforming usage and failures caused by external influences like force, water, etc.

SAFETY

Deep breathing is safe and highly beneficial for healthy people. Those with serious medical conditions should consult their physician before undertaking deep breathing exercises. Coherence Resources, Inc. does not make any medical claims. NightWave is designed as a lifestyle enhancement device. It is not a medical device.

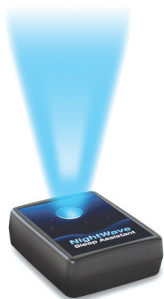
FCC COMPLIANCE STATEMENT

This product has been tested and found to comply with the limits for a class B device pursuant to part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Coherence Resources, Inc. 6312 SW Capitol Hwy, #403 Portland, Oregon 97239 USA
Call toll free: 866-260-7021 Copyright © 2011 Coherence Resources, Inc.
All rights reserved. NightWave® and DayWave® are trademarks and registered trademarks of Coherence Resources, Inc. www.NightWave.com Patent Pending

Instructions

NightWave^{MC} aide au sommeil



LISEZ D'ABORD CECI

NightWave est différent.

Pensez à votre séance NightWave comme à un exercice spécifique qui prépare votre corps et votre esprit au sommeil.

La technique de respiration NightWave peut sembler un peu étrange au début mais le processus fonctionne. Ce qui compte, c'est le résultat : un meilleur endormissement, un sommeil plus apaisé et reposant.

Ce produit peut être moins efficace en cas d'absorption d'alcool ou de stimulants. Assurez-vous que votre chambre à coucher est assez sombre avant d'utiliser NightWave. Prenez quelques minutes pour lire les instructions avant d'utiliser NightWave afin d'obtenir de meilleurs résultats.

DÉMARRAGE

Installation de la pile

Faire glisser le couvercle du compartiment de la pile vers le bas. Insérer la pile selon la polarité indiquée.

COMMENT S'ENDORMIR AVEC NIGHTWAVE

Faire en sorte que la pièce soit sombre afin de créer un environnement propice à la détente. Concentrer son attention pour obtenir respiration ventrale.

1. Appuyer sur le bouton pour choisir son mode préféré, par exemple : séance de sommeil normale de 7 minutes.
2. Mettre l'appareil près du lit en le plaçant de sorte que la lumière soit projetée au plafond ou au mur.
3. Rester couché et regarder la lumière bleue sans la fixer. Synchroniser doucement sa respiration avec les ondes de lumière.
4. Pratiquer la respiration abdominale en gonflant pour inspirer et en contractant le ventre (mais pas la poitrine) pour expirer l'air.
5. Continuer de se détendre et de respirer de plus en plus profondément au fur et à mesure que les ondes de lumière ralentissent.
6. L'appareil finit son cycle et s'éteint automatiquement.

Note: Ne pas se soucier de pratiquer parfaitement la respiration abdominale. L'essentiel est d'adopter une attitude décontractée. Ajuster doucement la profondeur et le rythme de sa respiration aux ondes de lumière. Être patient, surtout si on n'a jamais pratiqué la respiration contrôlée. Si la lumière est trop forte, dirigez NightWave plus loin sur le mur ou le plafond.

LES FONCTIONS

Aide au sommeil

Pour s'endormir, utiliser le mode standard (7 minutes).

Pour ralentir sa respiration, utiliser le mode prolongé (25 minutes).

Lumière d'ambiance

Utiliser NightWave pour projeter une lumière bleue dans la chambre à coucher et créer une ambiance romantique.

Adoucisseur de l'humeur – (rythme cardiaque)

Tenir NightWave dans la main pendant la journée et regarder directement la lumière. Le pouls imite le rythme cardiaque normal d'une personne détendue (60 battements à la minute). Bien des gens trouvent cet effet calmant.

Lampe de poche pour la chambre à coucher

Tenir NightWave dans la main et utiliser la lumière bleue comme une lampe de poche.

COMMENT SÉLECTIONNER

Appuyer sur le bouton pour passer d'un mode au suivant :

Mode 1. Lampe de poche de chambre à coucher (3 min)

Mode 2. Sommeil normal (7 min)

Mode 3. Adoucisseur d'humeur – rythme cardiaque (7 min)

Mode 4. Sommeil pour long et plus lent (25 min)

Mode 5. Lumière d'ambiance (30 min)

Pour éteindre l'appareil, appuyer sur le bouton pendant quelques secondes. NightWave s'éteint automatiquement lorsque la période choisie est écoulée.

VOTRE EXPÉRIENCE NIGHTWAVE

L'aide au sommeil NightWave est conçu pour les gens qui ont des difficultés d'endormissement à cause notamment d'un système nerveux hyperactif, de pensées incessantes et d'agitation.

La respiration profonde active, le système nerveux parasympathique fait en sorte que le corps se détende. Cette relaxation réduit la tension musculaire et le stress émotionnel. Le rythme cardiaque devient régulier, la tension artérielle se normalise et l'humeur s'adoucit.

Laissez NightWave devenir votre entraîneur personnel en matière de sommeil et votre guide pour une séance de détente avant de vous endormir, quand vous êtes déjà allongé. Peu à peu, vos pensées disparaissent, vos paupières s'alourdissent et un sentiment de calme vous enveloppe. Vous pourriez même vous endormir avant la fin du cycle de NightWave.

La respiration contrôlée peut sembler un peu étrange au début. Être patient, se détendre et « suivre le courant ». Pour obtenir les meilleurs résultats, respirer par des mouvements du ventre plutôt que par la poitrine.

Pratiquer la respiration profonde face à l'ordinateur avec l'aide à la relaxation DayWave^{MD}. Pour Windows et Mac (visiter le www.nightwave.com.)

SUITE DES CONSEILS AVANCÉS

Régler l'appareil en mode 1 ou 5 (lumière fixe) et le mettre sur son ventre quand on est allongé sur le dos. Respirer avec le diaphragme en gonflant et en contractant le ventre avec chaque respiration. Regarder la lumière projetée au plafond qui bouge en harmonie avec la respiration. Passer ensuite au mode 2 ou 4 (lente oscillation) et remettre l'appareil sur son ventre. Respirer par des mouvements abdominaux pour que la lumière au plafond bouge au même rythme.

POUR LE VOYAGEUR

Mettre NightWave dans son sac de voyage. NightWave aide les voyageurs à s'ajuster au nouveau fuseau horaire.

GARANTIE

Le producteur vous offre une garantie de 2 ans contre les défauts de construction. Exclut sont : la pille, toute utilisation non conforme et des défauts causés par la violence, chocs ou autres influences externes (comme par exemple de l'eau, etc.)

SÉCURITÉ

La respiration profonde est sûre et très profitable pour les gens en bonne santé. Les personnes qui souffrent de troubles médicaux graves doivent consulter leur médecin avant d'entreprendre des exercices de respiration profonde. Coherence Resources, Inc. n'a aucune prétention médicale. NightWave est conçu comme un dispositif visant à rehausser le bien être des personnes. Ce n'est pas un appareil médical.

Distribution France: Yotser EURL 20 bis, rue Louis Philippe 92200 Neuilly sur Seine, Frankreich Tel: +33 970 461 970 www.NightWave.eu Copyright © 2011 Coherence Resources, Inc. Tous droits réservés. NightWave^{MC} and DayWave^{MD} sont des marques de commerce de Coherence Resources, Inc. visitez le NightWave.com Brevet en instance

Instrucciones

NightWave® auxiliar del sueño



LEA ESTO PRIMERO

NightWave es diferente.

Considere su sesión con NightWave como una forma especial de “ejercitarse antes de dormir” que prepara su cuerpo y su mente para el descanso.

Es posible que la técnica de respiración de NightWave le parezca incómoda al comienzo. Es normal. El proceso funciona de todas formas. Lo importante es el resultado final, menos noches de insomnio.

Este producto puede ser menos efectivo si hay alcohol o estimulantes presentes en el cuerpo. Asegúrese de que la habitación esté suficientemente oscura antes de utilizar NightWave. Para obtener mejores resultados, tómese unos minutos y lea las instrucciones antes de usar su NightWave.

PRIMEROS PASOS

Instalación de la batería

Deslice la tapa del compartimiento de la batería hacia abajo para abrirlo. Inserte la batería y asegúrese de que las terminales estén alineadas con las ranuras.

CÓMO DORMIRSE CON NIGHTWAVE

Oscurezca la habitación para crear un ambiente sereno. Concéntrese en la sensación que le produce respirar en el centro del cuerpo.

1. Presione el botón para seleccionar su modo preferido, es decir, la sesión normal de sueño de 7 minutos.
2. Coloque la unidad cerca de la cama, boca arriba, para que la luz se proyecte en el techo o en la pared, si así lo prefiere.
3. Acuéstese con los ojos abiertos, mirando la luz azul, pero sin fijar la vista en ella. Sincronice lentamente su respiración con la onda de luz.
4. Practique la respiración abdominal, y deje que su vientre (no su pecho) se expanda y se contraiga con cada respiración.
5. Continúe relajándose y respirando, cada vez más profundo, a medida que la onda de luz disminuye.
6. Permita que el dispositivo finalice el ciclo y se apague.

Nota: No se preocupe por respirar de manera perfecta. Adopte una actitud de flexibilidad y fluidez. Adapte suavemente la intensidad y el ritmo de su respiración a la onda de luz. Sea paciente, especialmente si la respiración controlada es algo nuevo para usted. Si percibe que la luz es demasiado brillante, apunte NightWave hacia una pared o un techo más alejado.

LAS FUNCIONES

Auxiliar del sueño

Para dormirse, use el modo de sueño estándar (7 minutos). Si necesita un ritmo respiratorio menor, use el modo prolongado (25 minutos).

Luz de relajación

Use NightWave para irradiar una suave luz azul en su habitación y realzar el clima romántico.

Tranquilizante (latidos del corazón)

Sostenga NightWave en su mano durante el día y mire fijamente la luz con un enfoque suave. El pulso simula una frecuencia cardíaca normal de 60 latidos relajados por minuto. Muchas personas consideran que este efecto es tranquilizante.

Lámpara de mano para el dormitorio

Sostenga NightWave en la mano y apunte la luz azul en cualquier dirección, como si fuera una linterna.

CÓMO SELECCIONAR

Presione el botón para pasar de un modo al siguiente:

Modo 1: Lámpara de mano para el dormitorio (3 min.)

Modo 2: Modo de sueño normal (7 min.)

Modo 3: Tranquilizante, latidos del corazón (7 min.)

Modo 4: Modo de sueño más prolongado y lento (25 min.)

Modo 5: Luz de relajación (30 min.)

Para apagarla, sólo presione y sostenga durante un par de segundos, o no haga nada. NightWave se apagará automáticamente cuando el período de tiempo programado haya transcurrido.

SU EXPERIENCIA CON NIGHTWAVE

El auxiliar del sueño NightWave está diseñado para las personas con dificultades para dormirse debido a que tienen un sistema nervioso demasiado activo, pensamientos inquietos y sensaciones de ansiedad.

La respiración profunda activa la división parasimpática del sistema nervioso involuntario y causa una "respuesta de relajación" en el cuerpo. Esto reduce la tensión muscular y el estrés emocional. La variabilidad del ritmo cardíaco (VRC) disminuye, la presión sanguínea se normaliza y el ánimo se tranquiliza.

Permita que NightWave se convierta en su entrenador privado para conciliar el sueño y lo guíe a través de una sesión de relajación antes de dormir, mientras está acostado en la cama. Los pensamientos acelerados desaparecen, sus párpados se ponen pesados y un profundo sentimiento de calma envuelve el cuerpo. Incluso podría quedarse dormido antes de que NightWave complete su ciclo.

Tal vez la respiración controlada le parezca incómoda al comienzo. Sea paciente y no se esfuerce demasiado. Para obtener mejores resultados, respire desde el abdomen inferior y no desde el pecho.

Disfrute de respirar profundamente mientras está en su computadora con el auxiliar de relajación DayWave®. Windows y Mac (visite: www.nightwave.com).

CONSEJOS AVANZADOS, CONTINUACIÓN

Programa la unidad en el modo 1 ó 5 (estable) y coloque la unidad en su estómago mientras está acostado boca arriba. Respire con su diafragma, y permita que su estómago se expanda y se contraiga con cada respiración. Mire cómo se mueve la luz proyectada en el techo con cada respiración. Ahora avance al modo 2 ó 4 (oscilación lenta) y coloque nuevamente la unidad en su estómago. Respire desde su vientre para que la luz proyectada en el techo se mueva al mismo ritmo que la oscilación.

PARA EL VIAJERO

Coloque NightWave en su maleta. NightWave ayuda a los viajeros a adaptarse a nuevos husos horarios.

SEGURIDAD

La respiración profunda es segura y altamente beneficiosa para las personas sanas. Aquellas personas con afecciones médicas graves deben consultar al médico antes de realizar ejercicios de respiración profunda. Coherence Resources, Inc. no realiza ningún reclamo médico. NightWave está diseñado como un dispositivo para mejorar el estilo de vida. No es un dispositivo médico.

Coherence Resources, Inc. 6312 SW Capitol Hwy, #403 Portland, Oregon 97239
Llame gratuitamente al: 866-260-7021 Copyright © 2009 Coherence Resources, Inc.
Todos los derechos reservados. NightWave® y DayWave® son marcas registradas de Coherence Resources, Inc. visite: NightWave.com Patente en trámite

Bedienungsanleitung

NightWave® Einschlafhilfe Assistenz



BITTE UNBEDINGT LESEN

NightWave ist anders.

Betrachten Sie die Nutzung Ihres NightWave einfach, als eine dem Schlaf vorgelagerte Übung, welche Ihren Körper und Geist auf den Schlaf vorbereitet.

Die NightWave Atemtechnik kann sich am Anfang seltsam anfühlen. Das ist absolut in Ordnung, es wird trotzdem funktionieren! Was zählt ist das Endresultat: weniger schlaflose Nächte.

Dieses Produkt wird weniger gut wirken wenn Alkohol, Drogen oder aufputschende Mittel (z.B. Koffein) im Spiel sind. Stellen Sie vor der Benutzung des NightWave sicher, dass der Raum ausreichend abgedunkelt ist. Um den bestmöglichen Erfolg zu erzielen, sollten Sie sich die paar Minuten nehmen um die Bedienungsanleitung zu lesen bevor Sie den NightWave verwenden.

ERSTE SCHRITTE

Einlegen der Batterie

Schieben Sie den Batteriedecken nach unten um ihn zu öffnen. Legen Sie die Batterie ein und achten Sie auf die richtige Polung.

WIE SIE MIT DEM NIGHTWAVE EINSCHLAFEN

Verdunkeln Sie Ihren Raum um für eine entspannte Umgebung zu sorgen. Konzentrieren Sie sich auf Ihre Atmung.

1. Drücken Sie die Taste um Ihren bevorzugten Modus auszuwählen z.B. den Standard Schlafmodus 7 Minuten.
2. Positionieren Sie den NightWave in der Nähe Ihres Bettes, so dass das Licht auf die Decke oder eine Wand projiziert wird.
3. Liegen Sie mit offenen Augen und schauen Sie (nicht starren) auf die Reflektion des blauen Lichts auf Decke oder Wand.
Synchronisieren Sie behutsam Ihre Atmung mit dem pulsierenden Licht.
4. Benutzen Sie die Bauchatmung indem Sie Ihren Bauch (nicht Ihrer Brust) heben und senken.
5. Entspannen Sie sich weiter und atmen Sie immer tiefer und tiefer während die Frequenz des Lichts langsamer wird.
6. Lassen Sie den NightWave ruhig bis zum Ende laufen bis er sich selbst abstellt.

Bemerkung: Machen Sie sich keine Sorgen ob Sie richtig atmen. Bleiben Sie gelassen und reagieren Sie flexibel und fließend. Passen Sie behutsam die Tiefe und Frequenz Ihrer Atmung dem pulsierenden Licht an. Haben Sie Geduld, insbesondere wenn das Kontrollieren der Atmung etwas Neues für Sie ist. Empfinden Sie das Licht als zu grell, richten Sie den NightWave einfach auf eine weiterentfernt liegende Wand oder etwas weiter weg auf der Zimmerdecke.

FUNKTIONEN DES NIGHTWAVE

Einschlafhilfe

Zum Schlafen benutzen Sie bitten den Standard Schlaf Modus (7 Minuten). Wenn Sie einen langsameren Atemrhythmus wünschen können Sie den erweiterten Modus (25 Minuten) nutzen

Stimmungslicht

Benutzen Sie den NightWave für ein sanftes beruhigendes blaues Licht in Ihrem Schlafzimmer um die romantische Stimmung zu steigern.

Beruhigung (Herzschlag)

Halten Sie den NightWave tagsüber in Ihrer Hand und schauen Sie entspannt in das Licht. Das pulsierende Licht stimuliert eine normale Herzfrequenz von entspannten 60 Schlägen pro Minute. Viele Menschen empfinden diesen Effekt als entspannend.

Schlafzimmer Taschenlampe

Halten Sie den NightWave in Ihrer Hand und richten Sie das blaue Licht in die gewünschte Richtung um ihn als Taschenlampe zu nutzen.

FUNKTION AUSWÄHLEN

Drücken Sie die Taste um von einem Mode zum anderen zu wechseln:

Modo 1: Schlafzimmer Taschenlampe (3 Min.)

Modo 2: Standard Schlafmodus (7 Min.)

Modo 3: Beruhigung - Herzschlag (7 Min.)

Modo 4: Langer und langsamer Schlafmodus (25 Min.)

Modo 5: Stimmungslicht (30 Min.)

Zum ausschalten halten Sie die Taste bitte für ein paar Sekunden gedrückt. Oder warten Sie einfach. Der NightWave schaltet sich nach Ablauf der eingestellten Dauer automatisch ab.

IHRE NIGHTWAVE ERFAHRUNG

Der NightWave wurde für Menschen mit Einschlafproblemen entwickelt. Insbesondere auf Grund von Stress, ewigem Grübeln und im Kopf kreisenden Gedanken sowie Erregungszuständen.

Tiefatmung aktiviert den parasympathischen Teil des vegetativen Nervensystems und führt so zu einer Entspannungsreaktion im Körper. Dies vermindert Muskelanspannungen und emotionalen Stress. Die Herzfrequenz-Variabilität glättet sich, der Blutdruck normalisiert sich und Sie entspannen sich.

Lassen Sie NightWave Ihren eignen persönlichen Schlaf Trainer werden um Sie vor dem Einschlafen entspannen zu lassen. Störende Gedanken verblassen, Ihre Augenlider werden schwerer und ein tiefes beruhigendes Gefühl umhüllt Ihren Körper. Sie können sogar bereits einschlafen noch bevor der NightWave sich abschaltet.

Kontrollierte Atmung kann bei Ihnen ggf. anfangs ein unbehagliches Gefühl erzeugen. Haben Sie Geduld und vor allem forcieren Sie es nicht. Für die besten Ergebnisse verwenden Sie die Bauchatmung und nicht die Brustatmung.

Profitieren Sie von der Tiefenatmung während Sie am Computer sind mit dem DayWave® Entspannung Assistenten. Windows und Mac (www.nightwave.com)

FORTSETZUNG FÜR FORTGESCHRITTENE

Stellen Sie den NightWave auf Modus 1 oder 5 (Dauerlicht) und legen Sie ihn auf Ihren Bauch während Sie auf dem Rücken liegen. Atmen Sie mit Ihrem Diaphragma und lassen Sie Ihren Bauch sich bei jedem Atemzug heben und senken. Schauen Sie wie sich das Licht an der Decke mit jedem Atemzug bewegt. Stellen Sie nun auf einen pulsierenden Modus um 2 oder 4 und legen Sie das Gerät wieder auf ihren Bauch. Atmen Sie aus Ihrem Bauch heraus so dass sich das Licht im selben Rhythmus bewegt wie es pulsiert.

FÜR DEN REISENDEN

Legen Sie den NightWave in Ihre Reisetasche. Der NightWave kann Ihnen helfen sich schneller neuen Zeitzone anzupassen.

GARANTIE

Der Hersteller bietet Ihnen einer 2 Jahres Garantie gegen herstellungsbedingte Fehler. Von der Garantie ausgeschlossen sind die Batterie sowie nicht sachgemäßer Gebrauch und Defekte welche auf äußere Gewaltanwendung oder andere äußere Einflüsse zurückzuführen sind (z.B. Wasserschäden, etc.).

SICHERHEITSHINWEISE

Tiefatmung ist sicher und höchstvorteilhaft für gesunde Personen. Personen mit ernsthaften körperlichen Beschwerden oder Atemproblemen sollten erst Ihren Arzt konsultieren bevor sie Tiefatemübungen machen. Coherence Resources, Inc. oder seine Vertriebspartner geben keinerlei medizinische Versprechen bzgl. Heilung oder anderem. Der NightWave ist als Life-Style Gerät konzipiert und nicht als medizinisches Gerät. Bei ernsthaften (Schlaf-) Problemen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Deutschland Vertrieb:Yotser EURL 20 bis, rue Louis Philippe 92200 Neuilly sur Seine, Frankreich Tel: +33 970 461 970 www.NightWave.eu Copyright © 2011 Coherence Resources, Inc. Alle Rechte vorbehalten NightWave® und DayWave® sind eingetragene Marken derCoherence Resources, Inc.